

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
 "Основная общеобразовательная школа" с. Голубовка
 Партизанского муниципального района

Утверждаю
 И.о.директора МКОУ ООШ
 с. Голубовка
 Калиничева О.Н./
 «01» _____ 2023 г.



Ежедневное меню для лагеря с дневным пребыванием детей
 МКОУ ООШ с. Голубовка
 на «01» _____ 2023 года

7 – 10 лет			11 лет и старше		
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал)
Сыр твердый	15	63,07	Сыр твердый	20	81,62
Каша манная жидкая	150/5	191,09	Каша манная жидкая	200/7,5	215,81
Чай с сахаром, лимоном	200	55,00	Чай с сахаром, лимоном	200	55,00
Батон нарезной в/с с маслом	50/10	260,15	Батон нарезной в/с с маслом	50/10	260,15
Хлеб ржано-пшеничный	20	50	Хлеб ржано-пшеничный	30	75
Итого завтрак:		619,31	Итого завтрак:		687,58
ОБЕД			ОБЕД		
Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп из овощей	200/10	133,40	Суп из овощей	200/15	121,75
Тефтели мясные	80/50	191,40	Тефтели мясные	100/50	218,00
Бобовые отварные	150/7,5	182,39	Бобовые отварные	180/7,5	208,87
Капуста тушеная	100	59,20	Капуста тушеная	100	49,00
Сок фруктовый	200	75,12	Сок фруктовый	200	95,12
Хлеб пшеничный	40	90,33	Хлеб пшеничный	70	132,12
Хлеб ржано-пшеничный	28	70	Хлеб ржано-пшеничный	42	105,00
Итого обед:		801,84	Итого обед:		929,86
Итого за день:		1421,15	Итого за день:		1617,44

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
 “Основная общеобразовательная школа” с. Голубовка
 Партизанского муниципального района

Утверждаю
 И.о.директора МКОУ ООШ
 с. Голубовка
 Колупцева О.Н./
 2023 г.



Ежедневное меню для лагеря с дневным пребыванием детей
 МКОУ ООШ с. Голубовка
 на «24» июля 2023 года

7 – 10 лет			11 лет и старше		
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал)
Запеканка рисовая с творогом и соусом	150/50	246,45	Запеканка рисовая с творогом и соусом	200/50	308,06
Кофейный напиток	200	113,40	Кофейный напиток	200	113,40
Батон нарезной в/с с малом	50/10	260,15	Батон нарезной в/с с малом	50/10	260,15
Кефир	200	100	Кефир	200	100
Итого завтрак:		720,00	Итого завтрак:		781,61
ОБЕД			ОБЕД		
Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал)
Рассольник домашний	200/10/6	122,16	Рассольник домашний	250/15/10	136,25
Рыба тушеная в томате с овощами	100	104,50	Рыба тушеная в томате с овощами	120	125,40
Картофельное пюре	150/10	189,74	Картофельное пюре	180/7,5	204,74
Овощи тушеные	100	98,40	Овощи тушеные	100	98,40
Компот из сухофруктов	200	132,80	Компот из сухофруктов	200	132,80
Хлеб пшеничный	40	90,33	Хлеб пшеничный	70	132,12
Хлеб ржано-пшеничный	48	70,00	Хлеб ржано-пшеничный	72	70,00
Яблоко запеченное	250	107,00	Яблоко запеченное	250	107,00
Итого обед:		914,93	Итого обед:		1006,71
Итого за день:		1634,93	Итого за день:		1788,32

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
 "Основная общеобразовательная школа" с. Голубовка
 Партизанского муниципального района

Утверждаю
 И.о. директора МКОУ ООШ
 с. Голубовка
 Калищева О.Н.
 «05» 11/2023 2023 г.

Ежедневное меню для лагеря с дневным пребыванием детей
 МКОУ ООШ с. Голубовка
 на «05» 11/2023 2023 года

7 – 10 лет			11 лет и старше		
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал)
Макароны с сыром	150/15/10	206,80	Макароны с сыром	180/10/10	236,34
Кукуруза консервированная	60	30,00	Кукуруза консервированная	100	40,00
Кисель из кон-а с вит «С»	200	119,00	Кисель из кон-а с вит «С»	200	119,00
Хлеб пшеничный	37,5	96,50	Хлеб пшеничный	50	123,52
Хлеб ржано-пшеничный	20	50,00	Хлеб ржано-пшеничный	30	50,00
Молоко	200	110,00	Молоко	200	110,00
Итого завтрак:		612,30	Итого завтрак:		678,86
ОБЕД			ОБЕД		
Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп кар-й с мясными фрикадел.	200/20	124,02	Суп кар-й с мясными фрикадел.	250/20	132,21
Печень по-строгановски	80/50	134,00	Печень по-строгановски	100/50	152,50
Каша гречневая рассыпчатая	150	189,00	Каша гречневая рассыпчатая	180	202,80
Свекла тушёная в соусе	100	98,40	Свекла тушёная в соусе	120	102,80
Сок фруктовый	200	75,12	Сок фруктовый	200	75,12
Хлеб пшеничный	52,5	86,72	Хлеб пшеничный	70	132,12
Хлеб ржано-пшеничный	28	70,00	Хлеб ржано-пшеничный	42	70,00
Итого обед:		777,26	Итого обед:		887,55
Итого за день:		1389,56	Итого за день:		1566,41

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
 "Основная общеобразовательная школа" с. Голубовка
 Партизанского муниципального района

Утверждаю
 И.о. директора МКОУ ООШ
 с. Голубовка
 Калинина О.П.
 « 6 » июля 2023 г.

Ежедневное меню для лагеря с дневным пребыванием детей
 МКОУ ООШ с. Голубовка
 на « 6 » июля 2023 года

7 – 10 лет			11 лет и старше		
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал)
Сыр твёрдый	15	63,07	Сыр твёрдый	20	81,62
Масло сливочное	10	66,00	Масло сливочное	10	66,00
Каша молочная «Дружба»	150/5	204,61	Каша молочная «Дружба»	200/7,5	207,47
Напиток из плодов шиповника	200	88,20	Напиток из плодов шиповника	200	88,20
Булочка	60	51,21	Булочка	60	51,21
К/М продукт «Снежок»	200	100	К/М продукт «Снежок»	200	100
Итого завтрак:		573,09	Итого завтрак:		594,60
ОБЕД			ОБЕД		
Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп картофель с бобов, колбас издел	200/10/10	146,58	Суп картофель с бобов, колбас издел	250/15/15	183,22
Котлета рыбная запечённая	80	122,00	Котлета рыбная запечённая	100	152,50
Рагу из овощей	150	145,13	Рагу из овощей	250	173,84
Овощи натуральные свежие	80	12,80	Овощи натуральные свежие	100	16,00
Компот из св/мор ягод (вишня)	200	116,60	Компот из св/мор ягод (вишня)	200	116,60
Хлеб пшеничный	20	86,72	Хлеб пшеничный	55	162,12
Хлеб ржано-пшеничный	48	70,00	Хлеб ржано-пшеничный	72	70,00
Компот из консерв плодов	250	174,06	Компот из консерв плодов	250	174,06
Итого обед:		873,89	Итого обед:		1048,34
Итого за день:		1446,98	Итого за день:		1642,84

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
 "Основная общеобразовательная школа" с. Голубовка
 Партизанского муниципального района

Утверждаю
 И.о.директора МКОУ ООШ
 с. Голубовка
 Катанцева О.П./
 «07» _____ 2023 г.

Ежедневное меню для лагеря с дневным пребыванием детей
 МКОУ ООШ с. Голубовка
 на «07» _____ 2023 года

7 – 10 лет			11 лет и старше		
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал)
Лапшевик с творогом и маслом	150/5	282,11	Лапшевик с творогом и маслом	200/10	336,41
Чай с сахаром и молоком	200	55,00	Чай с сахаром и молоком	200	55,00
Хлеб пшеничный	37,5	96,50	Хлеб пшеничный	50	123,52
Хлеб ржано-пшеничный	20	70,00	Хлеб ржано-пшеничный	30	75,00
Молоко кипячёное (в гор.виде)	200	110,00	Молоко кипячёное (в гор.виде)	200	110,00
Итого завтрак:		613,61	Итого завтрак:		699,93
ОБЕД			ОБЕД		
Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал)
Борщ с капустой, картофелем	200/10/6	107,70	Борщ с капустой, картофелем	250/15/6	117,76
Плов с курицей	75/150	215,00	Плов с курицей	75/180	254,00
Овощи тушёные	100	98,40	Овощи тушёные	120	98,40
Сок фруктовый	200	75,12	Чай с сахаром	200	55,00
Хлеб пшеничный	52,5	86,72	Хлеб пшеничный	70	132,12
Хлеб ржано-пшеничный	28	70,00	Хлеб ржано-пшеничный	42	105,00
Сдоба обыкновенная	30	62,56	Сдоба обыкновенная	45	62,56
Итого обед:		715,50	Итого обед:		864,96
Итого за день:		1329,11	Итого за день:		1564,89

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
 “Основная общеобразовательная школа” с. Голубовка
 Партизанского муниципального района

Утверждаю
 И.о.директора МКОУ ООШ
 с. Голубовка
 Калинина О.П./
 «28» 12 2023 г.



Ежедневное меню для лагеря с дневным пребыванием детей
 МКОУ ООШ с. Голубовка
 на «28» 12 2023 года

7 – 10 лет			11 лет и старше		
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал)
Сыр твёрдый	15	64,07	Сыр твёрдый	20	81,62
Каша пшённая жидкая	150/5	230,91	Каша пшённая жидкая	200/7,5	250,91
Какао с молоком	200	135,40	Какао с молоком	200	135,40
Батон нарезной в/с с маслом	50/10	260,15	Батон нарезной в/с с маслом	50/10	260,15
Хлеб ржано-пшеничный	20	50,00	Хлеб ржано-пшеничный	30	50,00
Итого завтрак:		741,53	Итого завтрак:		778,08
ОБЕД			ОБЕД		
Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп картоф.с крупой и рыб.фрик	200/15	175,00	Суп картоф.с крупой и рыб.фрик	250/20	178,25
Пельмени(п/ф) отварные с маслом	150/5	235,38	Пельмени(п/ф) отварные с маслом	200/10	238,41
Икра кабачковая	80	76,80	Икра кабачковая	80	76,80
Сок фруктовый	200	75,12	Сок фруктовый	200	95,12
Хлеб пшеничный	40	90,33	Хлеб пшеничный	70	132,12
Хлеб ржано-пшеничный	28	70,00	Хлеб ржано-пшеничный	42	70,00
Итого обед:		722,63	Итого обед:		790,70
Итого за день:		1464,16	Итого за день:		1568,78

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
 "Основная общеобразовательная школа" с. Голубовка
 Партизанского муниципального района

Утверждаю
 И.о.директора МКОУ ООШ

с. Голубовка
 Кривошеина О.П.
 «14» 11/2023
 МКОУ ООШ с. ГОЛУБОВКА

Ежедневное меню для лагеря с дневным пребыванием детей
 МКОУ ООШ с. Голубовка
 на «14» 11/2023 года

7 – 10 лет			11 лет и старше		
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал)
Биточки из курицы	75	110,60	Биточки из курицы	100	133,24
Макаронные изделия отварные с сыром	150/7,5	204,50	Макаронные изделия отварные с сыром	180/7,5	231,56
Кукуруза консервированная	80	30,00	Кукуруза консервированная	80	40,00
Чай с сахаром и молоком	200	55,00	Чай с сахаром и молоком	200	55,00
Хлеб пшеничный	37,5	96,50	Хлеб пшеничный	50	123,52
Хлеб ржано-пшеничный	20	50,00	Хлеб ржано-пшеничный	30	50,00
Кефир	200	100	Кефир	200	100
Итого завтрак:		646,60	Итого завтрак:		733,22
ОБЕД			ОБЕД		
Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал)
Борщ с картофелем	200/10/6	150,90	Борщ с картофелем	250/15/6	165,88
Рыба припущенная с овощами	100	107,00	Рыба припущенная с овощами	120	114,63
Картофельное пюре	150/7,5	152,74	Картофельное пюре	200/7,5	162,74
Овощи натуральные свежие	80	12,80	Овощи натуральные свежие	100	16,00
Компот из сухофруктов	200	114,60	Компот из сухофруктов	200	114,60
Хлеб пшеничный	52,5	86,72	Хлеб пшеничный	70	132,12
Хлеб ржано-пшеничный	28	70,00	Хлеб ржано-пшеничный	42	105,00
Яблоко	130	107,00	Яблоко	130	107,00
Итого обед:		801,76	Итого обед:		917,97
Итого за день:		1448,36	Итого за день:		1651,29

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
 "Основная общеобразовательная школа" с. Голубовка
 Партизанского муниципального района

Утверждаю
 И.о.директора МКОУ ООШ
 с. Голубовка
 Калиничева О.Н.
 «13» 11.11.2023



Ежедневное меню для лагеря с дневным пребыванием детей
 МКОУ ООШ с. Голубовка
 на «13» 11.11.2023 года

7 – 10 лет			11 лет и старше		
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал)
Запеканка с творога с молоч.соус	130/30	215,25	Запеканка с творога с молоч.соус	150/50	346,25
Компот из сухофруктов	200	132,80	Компот из сухофруктов	200	132,80
Хлеб пшеничный	37,5	96,50	Хлеб пшеничный	50	123,52
Молоко кипячёное (горячее)	200	110,00	Молоко кипячёное (горячее)	200	110,00
Итого завтрак:		554,55	Итого завтрак:		712,57
ОБЕД			ОБЕД		
Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп картофельный с клёцками	200/10	168,70	Суп картофельный с клёцками	250/15	180,88
Котлета мясная запечённая	80	197,00	Котлета мясная запечённая	100	199,00
Рис отварной	150/7,5	150,87	Рис отварной	180/7,5	167,84
Икра морковная или свекольная	100	95,40	Икра морковная или свекольная	120	98,40
Сок фруктовый	200	75,12	Сок фруктовый	200	75,12
Хлеб пшеничный	52,5	86,72	Хлеб пшеничный	70	132,12
Хлеб ржано-пшеничный	48	70	Хлеб ржано-пшеничный	72	105,00
Итого обед:		843,81	Итого обед:		978,36
Итого за день:		1398,36	Итого за день:		1690,93

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
 "Основная общеобразовательная школа" с. Голубовка
 Партизанского муниципального района

Утверждаю
 И.о. директора МКОУ ООШ
 с. Голубовка
 Жданцева О.Н.
 «14» _____ 2023 г.



Ежедневное меню для лагеря с дневным пребыванием детей
 МКОУ ООШ с. Голубовка
 на «14» _____ 2023 года

7 – 10 лет			11 лет и старше		
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп молочный с макаронными издел.	200/5	150,80	Суп молочный с макаронными издел.	250/7,5	250,00
Чай с сахаром и лимоном	200	55,00	Чай с сахаром и лимоном	200	55,00
Батон нарезной в/с с маслом	50/10	260,15	Батон нарезной в/с с маслом	50/10	260,15
Хлеб ржано-пшентчный	20	50,00	Хлеб ржано-пшентчный	30	50,00
К/м продукт «Снежок»	200	100	К/м продукт «Снежок»	200	100
Итого завтрак:		615,95	Итого завтрак:		716,15
ОБЕД			ОБЕД		
Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп картофельный с капустой	200/10/6	107,70	Суп картофельный с капустой	250/15/6	110,64
Мясо тушеное	70/50	200,00	Мясо тушеное	100/50	205,00
Пюре гороховое	150	162,25	Пюре гороховое	180	195,70
Морковь с черносливом или яблоком	100	78,40	Морковь с черносливом или яблоком	120	98,40
Компот из свежих яблок	200	114,60	Компот из свежих яблок	200	99,00
Хлеб пшеничный	40	90,33	Хлеб пшеничный	70	132,12
Хлеб ржано-пшеничный	28	70,00	Хлеб ржано-пшеничный	42	105,00
Фрукты консервированные	250	104,06	Фрукты консервированные	250	172,00
Итого обед:		927,34	Итого обед:		1117,86
Итого за день:		1543,29	Итого за день:		1834,01

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
 "Основная общеобразовательная школа" с. Голубовка
 Партизанского муниципального района



Ежедневное меню для лагеря с дневным пребыванием детей
 МКОУ ООШ с. Голубовка
 на «15» Июня 2023 года

7 – 10 лет			11 лет и старше		
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал)
Сырники с соусом молочным	100/50	252,95	Сырники с соусом молочным	130/50	
Кисель плодово-ягодный	200	119,00	Кисель плодово-ягодный	200	
Батон нарезной в/с	34,5	96,50	Батон нарезной в/с	50	
Молоко кипячёное (горячее)	200	110,00	Молоко кипячёное (горячее)	200	
Итого завтрак:		578,45	Итого завтрак:		
ОБЕД			ОБЕД		
Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал)
Рассольник «Ленинградский»	200/10/6	123,80	Рассольник «Ленинградский»	250/15/6	132,59
Биточки рыбные	80/50	190,00	Биточки рыбные	100/50	234,00
Каша гречневая рассыпчатая	150/10	205,74	Каша гречневая рассыпчатая	180/7,5	210,74
Овощи натуральные свежие	80	12,80	Овощи натуральные свежие	100	16,00
Сок фруктовый	200	95,12	Сок фруктовый	200	95,12
Хлеб пшеничный	52,5	86,72	Хлеб пшеничный	70	132,12
Хлеб ржано-пшеничный	48	70,00	Хлеб ржано-пшеничный	72	70,00
Кондитерские изделия	30	62,56	Кондитерские изделия	45	62,56
Итого обед:		846,74	Итого обед:		953,13
Итого за день:		1425,19	Итого за день:		1753,12

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
 "Основная общеобразовательная школа" с. Голубовка
 Партизанского муниципального района

Утверждаю
 И.о.директора МКОУ ООШ
 с. Голубовка
 Калитина О.П./
 «16» _____ 2023 г.

Ежедневное меню для лагеря с дневным пребыванием детей
 МКОУ ООШ с. Голубовка
 на «16» _____ 2023 года

7 – 10 лет			11 лет и старше		
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал)
Сыр твердый	15	63,07	Сыр твердый	20	81,62
Каша манная жидкая	150/5	191,09	Каша манная жидкая	200/7,5	215,81
Чай с сахаром, лимоном	200	55,00	Чай с сахаром, лимоном	200	55,00
Батон нарезной в/с с маслом	50/10	260,15	Батон нарезной в/с с маслом	50/10	260,15
Хлеб ржано-пшеничный	20	50	Хлеб ржано-пшеничный	30	75
Итого завтрак:		619,31	Итого завтрак:		687,58
ОБЕД			ОБЕД		
Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп из овощей	200/10	133,40	Суп из овощей	200/15	121,75
Тефтели мясные	80/50	191,40	Тефтели мясные	100/50	218,00
Бобовые отварные	150/7,5	182,39	Бобовые отварные	180/7,5	208,87
Капуста тушеная	100	59,20	Капуста тушеная	100	49,00
Сок фруктовый	200	75,12	Сок фруктовый	200	95,12
Хлеб пшеничный	40	90,33	Хлеб пшеничный	70	132,12
Хлеб ржано-пшеничный	28	70	Хлеб ржано-пшеничный	42	105,00
Итого обед:		801,84	Итого обед:		929,86
Итого за день:		1421,15	Итого за день:		1617,44

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
 "Основная общеобразовательная школа" с. Голубовка
 Партизанского муниципального района

Утверждаю
 И.о. директора МКОУ ООШ
 с. Голубовка
 Кашинцева О.П./
 «12/12» 2023 г.

Ежедневное меню для лагеря с дневным пребыванием детей
 МКОУ ООШ с. Голубовка
 на «12/12» 2023 года

7 – 10 лет			11 лет и старше		
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал)
Запеканка рисовая с творогом и соусом	150/50	246,45	Запеканка рисовая с творогом и соусом	200/50	308,06
Кофейный напиток	200	113,40	Кофейный напиток	200	113,40
Батон нарезной в/с с малом	50/10	260,15	Батон нарезной в/с с малом	50/10	260,15
Кефир	200	100	Кефир	200	100
Итого завтрак:		720,00	Итого завтрак:		781,61
ОБЕД			ОБЕД		
Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал)
Рассольник домашний	200/10/6	122,16	Рассольник домашний	250/15/10	136,25
Рыба тушеная в томате с овощами	100	104,50	Рыба тушеная в томате с овощами	120	125,40
Картофельное пюре	150/10	189,74	Картофельное пюре	180/7,5	204,74
Овощи тушеные	100	98,40	Овощи тушеные	100	98,40
Компот из сухофруктов	200	132,80	Компот из сухофруктов	200	132,80
Хлеб пшеничный	40	90,33	Хлеб пшеничный	70	132,12
Хлеб ржано-пшеничный	48	70,00	Хлеб ржано-пшеничный	72	70,00
Яблоко запеченное	250	107,00	Яблоко запеченное	250	107,00
Итого обед:		914,93	Итого обед:		1006,71
Итого за день:		1634,93	Итого за день:		1788,32

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
 "Основная общеобразовательная школа" с. Голубовка
 Партизанского муниципального района

Утверждаю
 И.о. директора МКОУ ООШ
 с. Голубовка
 Калинина О.П./
 «10» 11.11.2023 г.



Ежедневное меню для лагеря с дневным пребыванием детей
 МКОУ ООШ с. Голубовка
 на «10» 11.11.2023 года

7 – 10 лет			11 лет и старше		
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал)
Макароны с сыром	150/15/10	206,80	Макароны с сыром	180/10/10	236,34
Кукуруза консервированная	60	30,00	Кукуруза консервированная	100	40,00
Кисель из кон-а с вит «С»	200	119,00	Кисель из кон-а с вит «С»	200	119,00
Хлеб пшеничный	37,5	96,50	Хлеб пшеничный	50	123,52
Хлеб ржано-пшеничный	20	50,00	Хлеб ржано-пшеничный	30	50,00
Молоко	200	110,00	Молоко	200	110,00
Итого завтрак:		612,30	Итого завтрак:		678,86
ОБЕД			ОБЕД		
Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп кар-й с мясными фрикадел.	200/20	124,02	Суп кар-й с мясными фрикадел.	250/20	132,21
Печень по-строгановски	80/50	134,00	Печень по-строгановски	100/50	152,50
Каша гречневая рассыпчатая	150	189,00	Каша гречневая рассыпчатая	180	202,80
Свекла тушёная в соусе	100	98,40	Свекла тушёная в соусе	120	102,80
Сок фруктовый	200	75,12	Сок фруктовый	200	75,12
Хлеб пшеничный	52,5	86,72	Хлеб пшеничный	70	132,12
Хлеб ржано-пшеничный	28	70,00	Хлеб ржано-пшеничный	42	70,00
Итого обед:		777,26	Итого обед:		887,55
Итого за день:		1389,56	Итого за день:		1566,41

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
 "Основная общеобразовательная школа" с. Голубовка
 Партизанского муниципального района

Утверждаю
 И.о. директора МКОУ ООШ
 с. Голубовка
 Жилищев О.П.
 2023 г.

Ежедневное меню для лагеря с дневным пребыванием детей
 МКОУ ООШ с. Голубовка
 на «11» июля 2023 года

7 – 10 лет			11 лет и старше		
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал)
Сыр твёрдый	15	63,07	Сыр твёрдый	20	81,62
Масло сливочное	10	66,00	Масло сливочное	10	66,00
Каша молочная «Дружба»	150/5	204,61	Каша молочная «Дружба»	200/7,5	207,47
Напиток из плодов шиповника	200	88,20	Напиток из плодов шиповника	200	88,20
Булочка	60	51,21	Булочка	60	51,21
К/М продукт «Снежок»	200	100	К/М продукт «Снежок»	200	100
Итого завтрак:		573,09	Итого завтрак:		594,60
ОБЕД			ОБЕД		
Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп картофель с бобов. колбас издел	200/10/10	146,58	Суп картофель с бобов. колбас издел	250/15/15	183,22
Котлета рыбная запечёная	80	122,00	Котлета рыбная запечёная	100	152,50
Рагу из овощей	150	145,13	Рагу из овощей	250	173,84
Овощи натуральные свежие	80	12,80	Овощи натуральные свежие	100	16,00
Компот из св/мор ягод (вишня)	200	116,60	Компот из св/мор ягод (вишня)	200	116,60
Хлеб пшеничный	20	86,72	Хлеб пшеничный	55	162,12
Хлеб ржано-пшеничный	48	70,00	Хлеб ржано-пшеничный	72	70,00
Компот из консерв плодов	250	174,06	Компот из консерв плодов	250	174,06
Итого обед:		873,89	Итого обед:		1048,34
Итого за день:		1446,98	Итого за день:		1642,84