

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа» с.Голубовка
Партизанского муниципального округа
Приморского края



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «ООШ»
с. Голубовка ПМО
Е.А. Крылов
«9» января 2024 г.

Ежедневное меню основного питания
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО
на «15» АПРЕЛЯ 2024 года

1–4 классы (завтрак)

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Овсяная каша молочная жидкая	185	231
2.	Хлеб пшеничный	50	123
3.	Масло сливочное (порциями)	10	75
4.	Чай с лимоном и сахаром	200	38
	Дополнительное питание		
	Молоко в т/п	200	108
	ИТОГО:	645	575

5–9 классы (завтрак)

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Овсяная каша молочная жидкая	250	321
2.	Хлеб пшеничный (ржано-пшеничный)	50	123
3.	Масло сливочное (порциями)	10	75
4.	Чай с лимоном и сахаром	200	38
5.	Яблоко	130	61.1
	ИТОГО:	640	618.1

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа» с.Голубовка
Партизанского муниципального округа
Приморского края



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «ООШ»
с. Голубовка ПМО
Е.А. Крылов
«9» января 2024 г.

Ежедневное меню основного питания
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО
на «16» АПРЕЛЯ 2024 года

1–4 классы (завтрак)

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Огурец солёный	50	7
2.	Мясные котлеты	100	170
3.	Каша гречневая рассыпчатая	185	312
4.	Хлеб пшеничный	50	123
5.	Чай с лимоном и сахаром	200	38
Дополнительное питание			
	Молоко в т/п	200	108
ИТОГО:		785	758

5–9 классы (завтрак)

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Огурец соленый	50	7
2.	Мясные котлеты	100	170
3.	Каша гречневая рассыпчатая	250	455
4.	Хлеб пшеничный	50	123
5.	Чай с лимоном и сахаром	200	38
6.	Яблоко	130	61.1
ИТОГО:		780	854.1

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа» с.Голубовка
Партизанского муниципального округа
Приморского края



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «ООШ»
с. Голубовка ПМО
Е.А. Крылов
«9» января 2024 г.

Ежедневное меню основного питания
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО
на «17» АПРЕЛЯ 2024 года

1 – 4 классы (завтрак)

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Овощи тушёные с мясом	175	292
2.	Бутерброд с маслом и сыром	35	146
3.	Чай с лимоном и сахаром	200	38
Дополнительное питание			
	Молоко в т/п	200	108
	ИТОГО:	610	584

5–9 классы (завтрак)

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Овощи тушёные с мясом	245	409
2.	Бутерброд с маслом и сыром	55	201
3.	Чай с лимоном и сахаром	200	38
4.	Яблоко	130	61.1
	ИТОГО:	630	709.1

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа» с.Голубовка
Партизанского муниципального округа
Приморского края



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «ООШ»
с. Голубовка ПМО
Е.А. Крылов
«9» января 2024 г.

Ежедневное меню основного питания
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО
на «18» АПРЕЛЯ 2024 года
1–4 классы (завтрак)

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Зелёный горошек	100	53
2.	Биточки мясные	90	151
3.	Макароны отварные	185	233
4.	Хлеб пшеничный	50	123
5.	Какао с молоком	200	95
Дополнительное питание			
	Молоко в т/п	200	108
ИТОГО		825	763

5–9 классы (завтрак)

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Зелёный горошек	100	53
2.	Биточки мясные	120	207
3.	Макароны отварные	230	311
4.	Хлеб пшеничный	50	123
5.	Какао с молоком	200	95
6.	Яблоко	130	61.1
ИТОГО:		830	850.1

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа» с.Голубовка
Партизанского муниципального округа
Приморского края



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «ООШ»
с. Голубовка ПМО
Е.А. Крылов
«9» января 2024 г.

Ежедневное меню основного питания
МБОУ ООШ с.Голубовка ПМО
на «22» АПРЕЛЯ 2024 года

1–4 классы (завтрак)

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Макароны отварные с тёртым сыром	180	318
2.	кукуруза	50	30
3.	Хлеб пшеничный	50	123
4.	кисель	200	76
Дополнительное питание			
	Молоко в т/п	200	108
	ИТОГО:	680	655

5–9 классы (завтрак)

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Макароны отварные с тёртым сыром	230	407
2.	Кукуруза	50	30
3.	Хлеб пшеничный	50	123
4.	Кисель	200	76
5.	Яблоко	130	61.1
	ИТОГО:	660	697.1

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа» с.Голубовка
Партизанского муниципального округа
Приморского края



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «ООШ»
с. Голубовка ПМО
Е.А. Крылов
«9» января 2024 г.

Ежедневное меню основного питания
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО
на «23» АПРЕЛЯ 2024 года

1–4 классы (завтрак)

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Каша рисовая молочная жидкая	180	196
2.	Хлеб пшеничный	50	123
3.	Масло сливочное (порциями)	10	75
4.	Чай с лимоном и сахаром	200	38
Дополнительное питание			
	Молоко в т/п	200	108
	ИТОГО:	640	540

5–9 классы (завтрак)

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Каша рисовая молочная жидкая	260	272
2.	Хлеб пшеничный	50	123
3.	Масло сливочное (порциями)	10	75
4.	Чай с лимоном и сахаром	200	38
5.	Яблоко	130	61.1
	ИТОГО:	650	569,1

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа» с.Голубовка
Партизанского муниципального округа
Приморского края



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «ООШ»
с. Голубовка ПМО
Е.А. Крылов
«9» января 2024 г.

Ежедневное меню основного питания
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО
на «24» АПРЕЛЯ 2024 года

1–4 классы (завтрак)

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Лапшевник с творогом	185	322
2.	Хлеб пшеничный	50	123
3.	Чай с лимоном и сахаром	200	38
Дополнительное питание			
	Молоко в т/п	200	108
ИТОГО:		635	591

5 – 11 классы (завтрак)

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Лапшевник с творогом	230	422
2.	Хлеб пшеничный	50	123
3.	Чай с лимоном и сахаром	200	38
4.	Яблоко	130	61.1
ИТОГО:		610	644.1

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа» с.Голубовка
Партизанского муниципального округа
Приморского края



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «ООШ»
с. Голубовка ПМО
Е.А. Крылов
«9» января 2024 г.

Ежедневное меню основного питания
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО
на «25» АПРЕЛЯ 2024 года

1 – 4 классы (завтрак)

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Каша рисовая рассыпчатая	180	248
2.	Котлета мясная	100	170
3.	Икра кабачковая	60	48
4.	Чай с сахаром	200	36
5.	Хлеб пшеничный	50	123
Дополнительное питание			
	Молоко в т/п	200	108
ИТОГО:		790	723

5–9 классы (завтрак)

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Каша рисовая рассыпчатая	250	366
2.	Котлета мясная	100	170
3.	Икра кабачковая	100	80
4.	Чай с сахаром	200	36
5.	Хлеб пшеничный	50	123
6.	Яблоко	130	61.1
ИТОГО:		830	836.1

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа» с.Голубовка
Партизанского муниципального округа
Приморского края



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «ООШ»
с. Голубовка ПМО
Е.А. Крылов
«9» января 2024 г.

МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО
на «26» АПРЕЛЯ 2024 года

1–4 классы (завтрак)

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Рыба припущенная	90	74
2.	Пюре картофельное	200	187
3.	Хлеб пшеничный	50	123
4.	Чай с лимоном и сахаром	200	38
Дополнительное питание			
	Молоко в т/п	200	108
ИТОГО:		740	519

5–9 классы (завтрак)

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Рыба припущенная	120	99
2.	Пюре картофельное	230	215
3.	Хлеб пшеничный	50	123
4.	Чай с лимоном и сахаром	200	38
5.	Яблоко	130	61.1
ИТОГО:		730	536.1