

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» С.ГОЛУБОВКА  
ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ПРИМОРСКОГО КРАЯ  
(МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО)



УТВЕРЖДАЮ.  
Директор МБОУ «ООШ»  
с.Голубовка ПМО  
Е.А. Крылов  
«27» мая 2024г.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ**  
**МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО**  
**на «03» июня 2024 года**  
**для детей 7-9 лет**

Приём пищи, наименование блюда	выход (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
<b>Завтрак:</b>		
Каша манная молочная жидкая	185	200
Чай с сахаром	200	36
Бутерброд с маслом	40	260,15
<b>Итого завтрак:</b>	<b>425</b>	<b>496,15</b>
<b>Обед:</b>		
Суп картофельный с макаронными	250	149
Рыба тушеная в томате с овощами	100	94
Каша гречневая рассыпчатая	185	312
Компот из смеси сухофруктов	200	123
Хлеб пшеничный	50	123
<b>Итого обед:</b>	<b>785</b>	<b>801</b>
<b>Полдник:</b>		
Булка промышленного производства	60	51,21
Кисломолочный продукт Снежок, Йогурт	200	100
Шоколадный батончик	30	
<b>Итого полдник:</b>	<b>290</b>	<b>151,21</b>
<b>Итого за 1-ый день:</b>	<b>1500</b>	<b>1448,36</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» С.ГОЛУБОВКА  
ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ПРИМОРСКОГО КРАЯ  
(МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО)



УТВЕРЖДАЮ.  
Директор МБОУ «ООШ»  
с.Голубовка ПМО  
Е.А. Крылов  
«27» мая 2024г.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ**  
**МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО**  
**на «03» июня 2024 года**  
**для детей 10-15 лет**

Приём пищи, наименование блюда	выход (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
<b>Завтрак:</b>		
Каша манная молочная жидкая	250	278
Чай с сахаром	200	36
Бутерброд с маслом	40	260,15
<b>Итого завтрак:</b>	<b>490</b>	<b>574,15</b>
<b>Обед:</b>		
Суп картофельный с макаронными	300	179
Рыба тушеная в томате с овощами	120	113
Каша гречневая рассыпчатая	250	455
Компот из смеси сухофруктов	200	123
Хлеб пшеничный	50	123
<b>Итого обед:</b>	<b>920</b>	<b>993</b>
<b>Полдник:</b>		
Булка промышленного производства	60	51,21
Кисломолочный продукт Снежок, Йогурт	200	100
Шоколадный батончик	30	
<b>Итого полдник:</b>	<b>290</b>	<b>151,21</b>
<b>Итого за 1-ый день:</b>	<b>1700</b>	<b>1718,36</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» С.ГОЛУБОВКА  
ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ПРИМОРСКОГО КРАЯ  
(МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО)



УТВЕРЖДАЮ.  
Директор МБОУ «ООШ»  
с.Голубовка ПМО  
Е.А. Крылов  
«27» мая 2024г.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ**  
**МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО**  
**на «04» июня 2024 года**  
**для детей 7-9 лет**

Приём пищи, наименование блюда	выход (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
<b>Завтрак:</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями	250	150
Бутерброд с маслом	40	260,15
Чай с сахаром, лимоном	200	38
<b>Итого завтрак:</b>	<b>490</b>	<b>448,15</b>
<b>Обед:</b>		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	96
Тефтели	90	190
Картофельное пюре	200	187
Компот из смеси сухофруктов	200	123
Хлеб пшеничный	50	123
<b>Итого обед:</b>	<b>790</b>	<b>719</b>
<b>Полдник:</b>		
Кукуруза консервированная	60	30
Макароны с тёртым сыром	180	318
Кисель	200	76
Шоколадный батончик или пряник	40	
<b>Итого полдник:</b>	<b>440</b>	<b>424</b>
<b>Итого за 2-ой день:</b>	<b>1720</b>	<b>1591,15</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» С.ГОЛУБОВКА  
ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ПРИМОРСКОГО КРАЯ  
(МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО)



УТВЕРЖДАЮ.  
Директор МБОУ «ООШ»  
с.Голубовка ПМО  
Е.А. Крылов  
«27» мая 2024г.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ**  
**МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО**  
**на «04» июня 2024 года**  
**для детей 10-15 лет**

Приём пищи, наименование блюда	выход (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
<b>Завтрак:</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями	300	180
Бутерброд с маслом	40	260,15
Чай с сахаром, лимоном	200	38
<b>Итого завтрак:</b>	<b>540</b>	<b>478,15</b>
<b>Обед:</b>		
Щи из свежей капусты с картофелем	300	115
Тефтели	120	254
Картофельное пюре	230	215
Компот из смеси сухофруктов	200	123
Хлеб пшеничный	50	123
<b>Итого обед:</b>	<b>900</b>	<b>830</b>
<b>Полдник:</b>		
Кукуруза консервированная	80	30,00
Макароны с тёртым сыром	230	407
Кисель	200	76
Шоколадный батончик или пряник	40	
<b>Итого полдник:</b>	<b>550</b>	<b>513</b>
<b>Итого за 2-ой день:</b>	<b>1495</b>	<b>1821,15</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 «ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» С.ГОЛУБОВКА  
 ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ПРИМОРСКОГО КРАЯ  
 (МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО)



УТВЕРЖДАЮ.  
 Директор МБОУ «ООШ»  
 с.Голубовка ПМО  
 Е.А. Крылов  
 «27» мая 2024г.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ**  
**МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО**  
 на «05» июня 2024 года  
 для детей 7-9 лет

Приём пищи, наименование блюда	выход (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
<b>Завтрак:</b>		
Каша рисовая молочная вязкая	185	229
Фрукты (груша или яблоко)	130	61,10
Чай с сахаром	200	36
Батон	37,5	96,50
<b>Итого завтрак:</b>	<b>552,5</b>	<b>422,26</b>
<b>Обед:</b>		
Суп из овощей	250	86
Котлета мясная	100	170
Макаронные изделия отварные	180	233
Компот из смеси сухофруктов	200	123
Хлеб пшеничный	50	123
<b>Итого обед:</b>	<b>780</b>	<b>735</b>
<b>Полдник:</b>		
Вареники с творогом	230	496.75
Кисель	200	76
Хлеб пшеничный	50	123
<b>Итого полдник:</b>	<b>480</b>	<b>695,75</b>
<b>Итого за 3-ий день:</b>	<b>1812,5</b>	<b>1853,01</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 «ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» С.ГОЛУБОВКА  
 ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ПРИМОРСКОГО КРАЯ  
 (МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО)



УТВЕРЖДАЮ.  
 Директор МБОУ «ООШ»  
 с.Голубовка ПМО  
 Е.А. Крылов  
 «27» мая 2024г.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ**  
**МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО**  
 на «05» июня 2024 года  
 для детей 10-15 лет

Приём пищи, наименование блюда	выход (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
<b>Завтрак:</b>		
Каша рисовая молочная вязкая	250	319
Фрукты (груша или яблоко)	130	61,10
Чай с сахаром	200	36
Батон	37,5	96,50
<b>Итого завтрак:</b>	<b>617,5</b>	<b>512,6</b>
<b>Обед:</b>		
Суп из овощей	300	104
Котлета мясная	100	170
Макаронные изделия отварные	220	311
Компот из смеси сухофруктов	200	123
Хлеб пшеничный	50	123
<b>Итого обед:</b>	<b>870</b>	<b>721</b>
<b>Полдник:</b>		
Вареники с творогом	230	496,75
Кисель	200	76
Хлеб пшеничный	50	123
<b>Итого полдник:</b>	<b>480</b>	<b>695,75</b>
<b>Итого за 3-ий день:</b>	<b>1967,5</b>	<b>1929,35</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 «ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» С.ГОЛУБОВКА  
 ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ПРИМОРСКОГО КРАЯ  
 (МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО)



УТВЕРЖДАЮ.  
 Директор МБОУ «ООШ»  
 с.Голубовка ПМО  
 Е.А. Крылов  
 «27» мая 2024г.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ**  
**МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО**  
 на «06» июня 2024 года  
 для детей 7-9 лет

Приём пищи, наименование блюда	выход (гр-)	Энергетическая ценность (ккал.)
<b>Завтрак:</b>		
Каша гречневая вязкая на молоке	185	247
Хлеб пшеничный	50	123
Сыр твёрдый	15	64,07
Чай с сахаром	200	36
<b>Итого завтрак:</b>	<b>450</b>	<b>470,07</b>
<b>Обед:</b>		
Уха с крупой	200	118
Пельмени (п/ф) мясные отварные	150	235,38
Компот из св/мороженых ягод (вишня)	200	116,60
Хлеб пшеничный	50	123
<b>Итого обед:</b>	<b>600</b>	<b>592,98</b>
<b>Полдник:</b>		
Батон	37,5	96,50
Молоко кипячёное (в горячем виде)	200	111
Шоколадный батончик	30	
<b>Итого полдник:</b>	<b>267,5</b>	<b>207,5</b>
<b>Итого за 4-ый день:</b>	<b>1272,25</b>	<b>1270,55</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» С.ГОЛУБОВКА  
ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ПРИМОРСКОГО КРАЯ  
(МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО)



УТВЕРЖДАЮ.  
Директор МБОУ «ООШ»  
с.Голубовка ПМО  
Е.А. Крылов  
«27» мая 2024г.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ**  
**МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО**  
**на «06» июня 2024 года**  
**для детей 10-15 лет**

Приём пищи, наименование блюда	выход (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
<b>Завтрак:</b>		
Каша гречневая вязкая на молоке	250	344
Хлеб пшеничный	50	123
Сыр твёрдый	15	64,07
Чай с сахаром	200	36
<b>Итого завтрак:</b>	<b>515</b>	<b>567,07</b>
<b>Обед:</b>		
Уха с крупой	250	135
Пельмени (п/ф) мясные отварные	150	235,38
Компот из св/мороженных ягод (вишня)	200	70
Хлеб пшеничный	50	123
<b>Итого обед:</b>	<b>650</b>	<b>563,38</b>
<b>Полдник:</b>		
Батон	37,5	96,50
Молоко кипячёное (в горячем виде)	200	111
Шоколадный батончик	30	
<b>Итого полдник:</b>	<b>267,5</b>	<b>207,5</b>
<b>Итого за 4-ый день:</b>	<b>1387,5</b>	<b>1337,95</b>



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 «ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» С.ГОЛУБОВКА  
 ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ПРИМОРСКОГО КРАЯ  
 (МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО)



УТВЕРЖДАЮ.  
 Директор МБОУ «ООШ»  
 с.Голубовка ПМО  
 Е.А. Крылов  
 «27» мая 2024г.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ**  
**МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО**  
 на «07» июня 2024 года  
 для детей 7-9 лет

Приём пищи, наименование блюда	выход (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
<b>Завтрак:</b>		
Каша пшеничная молочная жидкая	185	222
Чай с сахаром	200	36
Бутерброд с маслом	40	260,15
Банан или мандарин	130	
<b>Итого завтрак:</b>	<b>555</b>	<b>518,15</b>
<b>Обед:</b>		
Борщ с капустой и картофелем	250	111
Картофельное пюре	200	187
Рыба припущенная	90	74
Кисель	200	76
Хлеб пшеничный	50	123
<b>Итого обед:</b>	<b>790</b>	<b>571</b>
<b>Полдник:</b>		
Вареники с картофелем	230	496,75
Чай с сахаром	200	36
Хлеб пшеничный	50	123
<b>Итого полдник:</b>	<b>480</b>	<b>655,75</b>
<b>Итого за 5-ый день:</b>	<b>1825</b>	<b>1744,9</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» С.ГОЛУБОВКА  
ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ПРИМОРСКОГО КРАЯ  
(МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО)



УТВЕРЖДАЮ.  
Директор МБОУ «ООШ»  
с.Голубовка ПМО  
Е.А. Крылов  
«27» мая 2024г.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ**  
**МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО**  
**на «07» июня 2024 года**  
**для детей 10-15 лет**

Приём пищи, наименование блюда	выход (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
<b>Завтрак:</b>		
Каша пшеничная молочная жидкая	250	309
Чай с сахаром	200	36
Бутерброд с маслом	40	260,15
Банан или мандарин	130	
<b>Итого завтрак:</b>	<b>620</b>	<b>605,15</b>
<b>Обед:</b>		
Борщ с капустой и картофелем	300	133
Картофельное пюре	230	215
Рыба припущенная	120	99
Кисель	200	76
Хлеб пшеничный	50	123
<b>Итого обед:</b>	<b>900</b>	<b>646</b>
<b>Полдник:</b>		
Вареники с картофелем	230	496,75
Чай с сахаром	200	36
Хлеб пшеничный	50	123
<b>Итого полдник:</b>	<b>480</b>	<b>655,75</b>
<b>Итого за 5-ый день:</b>	<b>2000</b>	<b>1906,9<sub>5</sub></b>