

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» С.ГОЛУБОВКА  
ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ПРИМОРСКОГО КРАЯ  
(МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО)



УТВЕРЖДАЮ.  
Директор МБОУ «ООШ»  
с.Голубовка ПМО  
Е.А. Крылов  
«27» мая 2024г.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ**  
**МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО**  
**на «08» июля 2024 года**  
**для детей 7-9 лет**

Приём пищи, наименование блюда	выход (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
<b>Завтрак:</b>		
Каша пшённая молочная вязкая	185	239
Бутерброд с маслом	40	260,15
Сыр твёрдый	15	63,07
Чай с сахаром	200	36
<b>Итого завтрак:</b>	<b>440</b>	<b>598,22</b>
<b>Обед:</b>		
Суп картофельный	250	117
Каша из риса с мясом и овощами	250	484
Горошек зелёный консервированный	60	26,5
Компот из смеси сухофруктов	200	123
Хлеб пшеничный	50	123
<b>Итого обед:</b>	<b>810</b>	<b>873,5</b>
<b>Полдник:</b>		
Вареники с картофелем	230	496,75
Чай с сахаром	200	36
Шоколадка или печенье	30	
<b>Итого полдник:</b>	<b>460</b>	<b>532,75</b>
<b>Итого за 8-ой день:</b>	<b>1710</b>	<b>2004,47</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» С.ГОЛУБОВКА  
ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ПРИМОРСКОГО КРАЯ  
(МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО)



УТВЕРЖДАЮ.  
Директор МБОУ «ООШ»  
с.Голубовка ПМО  
Е.А. Крылов  
«27» мая 2024г.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ**  
**МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО**  
**на «08» июля 2024 года**  
**для детей 10-15 лет**

Приём пищи, наименование блюда	выход (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
<b>Завтрак:</b>		
Каша пшённая молочная вязкая	250	332
Бутерброд с маслом	40	260,15
Сыр твёрдый	15	63,07
Чай с сахаром	200	36
<b>Итого завтрак:</b>	<b>505</b>	<b>691,22</b>
<b>Обед:</b>		
Суп картофельный	300	141
Каша из риса с мясом и овощами	300	605
Горошек зелёный консервированный	60	26,5
Компот из смеси сухофруктов	200	123
Хлеб пшеничный	50	123
<b>Итого обед:</b>	<b>610</b>	<b>1018,5</b>
<b>Полдник:</b>		
Вареники с картофелем	230	496,75
Чай с сахаром	200	36
Шоколадка или печенье	30	
<b>Итого полдник:</b>	<b>460</b>	<b>532,75</b>
<b>Итого за 8-ый день:</b>	<b>1710</b>	<b>2004,47</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» С.ГОЛУБОВКА  
ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ПРИМОРСКОГО КРАЯ  
(МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО)



УТВЕРЖДАЮ.  
Директор МБОУ «ООШ»  
с.Голубовка ПМО  
Е.А. Крылов  
«27» мая 2024г.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ**  
**МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО**  
**на «09» июля 2024 года**  
**для детей 7-9 лет**

Приём пищи, наименование блюда	выход (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
<b>Завтрак:</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями	250	150
Бутерброд с маслом	40	260,15
Чай с сахаром, лимоном	200	38
<b>Итого завтрак:</b>	<b>490</b>	<b>448,15</b>
<b>Обед:</b>		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	96
Тефтели	90	190
Картофельное пюре	200	187
Компот из смеси сухофруктов	200	123
Хлеб пшеничный	50	123
<b>Итого обед:</b>	<b>790</b>	<b>719</b>
<b>Полдник:</b>		
Кукуруза консервированная	60	30
Макароны с тёртым сыром	180	318
Кисель	200	76
Шоколадный батончик или пряник	40	
<b>Итого полдник:</b>	<b>480</b>	<b>424</b>
<b>Итого за 2-ой день:</b>	<b>1760</b>	<b>1591,15</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» С.ГОЛУБОВКА  
ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ПРИМОРСКОГО КРАЯ  
(МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО)



УТВЕРЖДАЮ.  
Директор МБОУ «ООШ»  
с.Голубовка ПМО  
Е.А. Крылов  
«27» мая 2024г.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ**  
**МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО**  
**на «09» июля 2024 года**  
**для детей 10-15 лет**

Приём пищи, наименование блюда	выход (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
<b>Завтрак:</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями	300	180
Бутерброд с маслом	40	260,15
Чай с сахаром, лимоном	200	38
<b>Итого завтрак:</b>	<b>540</b>	<b>478,15</b>
<b>Обед:</b>		
Щи из свежей капусты с картофелем	300	115
Тефтели	90	190
Картофельное пюре	230	215
Компот из смеси сухофруктов	200	123
Хлеб пшеничный	50	123
<b>Итого обед:</b>	<b>870</b>	<b>766</b>
<b>Полдник:</b>		
Кукуруза консервированная	80	40
Макароны с тёртым сыром	230	407
Кисель	200	76
Шоколадный батончик или пряник	40	
<b>Итого полдник:</b>	<b>550</b>	<b>523</b>
<b>Итого за 2-ой день:</b>	<b>1960</b>	<b>1767,15</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» С.ГОЛУБОВКА  
ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ПРИМОРСКОГО КРАЯ  
(МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО)



УТВЕРЖДАЮ.  
Директор МБОУ «ООШ»  
с.Голубовка ПМО  
Е.А. Крылов  
«27» мая 2024г.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ**  
**МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО**  
**на «10» июля 2024 года**  
**для детей 7-9 лет**

Приём пищи, наименование блюда	выход (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
<b>Завтрак:</b>		
Каша гречневая на молоке	185	247
Чай с сахаром	200	36
Бутерброд с маслом	40	260,15
<b>Итого завтрак:</b>	<b>425</b>	<b>543,15</b>
<b>Обед:</b>		
Борщ с капустой и картофелем	250	111
Рис отварной	100	151
Котлета мясная	100	170
Икра кабачковая	60	76,80
Сок фруктовый	200	95,12
Хлеб пшеничный	50	123
<b>Итого обед:</b>	<b>760</b>	<b>726,92</b>
<b>Полдник:</b>		
Лапшевник с творогом с маслом	185	322
Чай с сахаром	200	36
Хлеб пшеничный	50	123
<b>Итого полдник:</b>	<b>435</b>	<b>481</b>
<b>Всего за 10-й день:</b>	<b>1620</b>	<b>1751,07</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» С.ГОЛУБОВКА  
ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ПРИМОРСКОГО КРАЯ  
(МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО)



УТВЕРЖДАЮ.  
Директор МБОУ «ООШ»  
с.Голубовка ПМО  
Е.А. Крылов  
«27» мая 2024г.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ**  
**МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО**  
**на «10» июля 2024 года**  
**для детей 10-15 лет**

Приём пищи, наименование блюда	выход (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
<b>Завтрак:</b>		
Каша гречневая на молоке	250	344
Чай с сахаром	200	36
Бутерброд с маслом	40	260,15
<b>Итого завтрак:</b>	<b>490</b>	<b>640,15</b>
<b>Обед:</b>		
Борщ с капустой и картофелем	300	133
Рис отварной	100	151
Котлета мясная	100	170
Икра кабачковая	60	76,80
Сок фруктовый	200	95,12
Хлеб пшеничный	50	123
<b>Итого обед:</b>	<b>810</b>	<b>748,92</b>
<b>Полдник:</b>		
Лапшевник с творогом с маслом	220	422
Чай с сахаром	200	36
Хлеб пшеничный	50	123
<b>Итого полдник:</b>	<b>470</b>	<b>581</b>
<b>Всего за 10-й день:</b>	<b>1770</b>	<b>1970,07</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» С.ГОЛУБОВКА  
ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ПРИМОРСКОГО КРАЯ  
(МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО)



УТВЕРЖДАЮ.  
Директор МБОУ «ООШ»  
с.Голубовка ПМО  
Е.А. Крылов  
«27» мая 2024г.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ**  
**МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО**  
**на «11» июля 2024 года**  
**для детей 7-9 лет**

Приём пищи, наименование блюда	выход (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
<b>Завтрак:</b>		
Каша манная молочная жидкая	185	200
Чай с сахаром	200	36
Бутерброд с маслом	40	260,15
<b>Итого завтрак:</b>	<b>425</b>	<b>496,15</b>
<b>Обед:</b>		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	149
Рыба тушеная в томате с овощами	100	94
Каша гречневая рассыпчатая	185	312
Компот из смеси сухофруктов	200	123
Хлеб пшеничный	50	123
<b>Итого обед:</b>	<b>785</b>	<b>801</b>
<b>Полдник:</b>		
Булка промышленного производства	60	51,21
Кисломолочный продукт Снежок, Йогурт	200	100
Шоколадный батончик	30	
<b>Итого полдник:</b>	<b>290</b>	<b>151,21</b>
<b>Итого за 1-ый день:</b>	<b>1500</b>	<b>1448,36</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» С.ГОЛУБОВКА  
ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ПРИМОРСКОГО КРАЯ  
(МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО)



УТВЕРЖДАЮ.  
Директор МБОУ «ООШ»  
с.Голубовка ПМО  
Е.А. Крылов  
«27» мая 2024г.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ**  
**МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО**  
**на «11» июля 2024 года**  
**для детей 10-15 лет**

Приём пищи, наименование блюда	выход (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
<b>Завтрак:</b>		
Каша манная молочная жидкая	250	278
Чай с сахаром	200	36
Бутерброд с маслом	40	260,15
<b>Итого завтрак:</b>	<b>490</b>	<b>574,15</b>
<b>Обед:</b>		
Суп картофельный с макаронными изделиями	300	179
Рыба тушеная в томате с овощами	120	113
Каша гречневая рассыпчатая	250	455
Компот из смеси сухофруктов	200	123
Хлеб пшеничный	50	123
<b>Итого обед:</b>	<b>920</b>	<b>993</b>
<b>Полдник:</b>		
Булка промышленного производства	60	51,21
Кисломолочный продукт Снежок, Йогурт	200	100
Шоколадный батончик	30	
<b>Итого полдник:</b>	<b>290</b>	<b>151,21</b>
<b>Итого за 1-ый день:</b>	<b>1700</b>	<b>1718,36</b>



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» С.ГОЛУБОВКА  
ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ПРИМОРСКОГО КРАЯ  
(МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО)



УТВЕРЖДАЮ.  
Директор МБОУ «ООШ»  
с.Голубовка ПМО  
Е.А. Крылов  
«27» мая 2024г.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ**  
**МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО**  
**на «12» июля 2024 года**  
**для детей 7-9 лет**

Приём пищи, наименование блюда	выход (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
<b>Завтрак:</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями	250	150
Бутерброд с маслом	40	260,15
Чай с сахаром, лимоном	200	38
<b>Итого завтрак:</b>	<b>490</b>	<b>448,15</b>
<b>Обед:</b>		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	96
Тефтели	90	190
Картофельное пюре	200	187
Компот из смеси сухофруктов	200	123
Хлеб пшеничный	50	123
<b>Итого обед:</b>	<b>790</b>	<b>719</b>
<b>Полдник:</b>		
Кукуруза консервированная	60	30
Макароны с тёртым сыром	180	318
Кисель	200	76
Шоколадный батончик или пряник	40	
<b>Итого полдник:</b>	<b>480</b>	<b>424</b>
<b>Итого за 2-ой день:</b>	<b>1760</b>	<b>1591,15</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» С.ГОЛУБОВКА  
ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ПРИМОРСКОГО КРАЯ  
(МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО)



УТВЕРЖДАЮ.  
Директор МБОУ «ООШ»  
с.Голубовка ПМО  
Е.А. Крылов  
«27» мая 2024г.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ**  
**МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО**  
**на «12» июля 2024 года**  
**для детей 10-15 лет**

Приём пищи, наименование блюда	выход (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
<b>Завтрак:</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями	300	180
Бутерброд с маслом	40	260,15
Чай с сахаром, лимоном	200	38
<b>Итого завтрак:</b>	<b>540</b>	<b>478,15</b>
<b>Обед:</b>		
Щи из свежей капусты с картофелем	300	115
Тефтели	120	254
Картофельное пюре	230	215
Компот из смеси сухофруктов	200	123
Хлеб пшеничный	50	123
<b>Итого обед:</b>	<b>900</b>	<b>830</b>
<b>Полдник:</b>		
Кукуруза консервированная	80	30,00
Макароны с тёртым сыром	230	407
Кисель	200	76
Шоколадный батончик или пряник	40	
<b>Итого полдник:</b>	<b>550</b>	<b>513</b>
<b>Итого за 2-ой день:</b>	<b>1990</b>	<b>1821,15</b>