

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» С.ГОЛУБОВКА
ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ПРИМОРСКОГО КРАЯ
(МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО)



УТВЕРЖДАЮ.
Директор МБОУ «ООШ»
с.Голубовка ПМО
Е.А. Крылов
«27» мая 2024г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО
на «15» июля 2024 года
для детей 7-9 лет

Приём пищи, наименование блюда	выход (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
Завтрак:		
Каша рисовая молочная вязкая	185	229
Фрукты (груша или яблоко)	130	61,10
Чай с сахаром	200	36
Батон	37,5	96,50
Итого завтрак:	552,5	422,26
Обед:		
Суп из овощей	250	86
Котлета мясная	100	170
Макаронные изделия отварные	180	233
Компот из смеси сухофруктов	200	123
Хлеб пшеничный	50	123
Итого обед:	780	735
Полдник:		
Вареники с творогом	230	496,75
Кисель	200	76
Хлеб пшеничный	50	123
Итого полдник:	480	695,75
Итого за 3-ий день:	1812,5	1853,01

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» С.ГОЛУБОВКА
ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ПРИМОРСКОГО КРАЯ
(МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО)



УТВЕРЖДАЮ.
Директор МБОУ «ООШ»
с.Голубовка ПМО
Е.А. Крылов
«27» мая 2024г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО
на «15» июля 2024 года
для детей 10-15 лет

Приём пищи, наименование блюда	выход (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
Завтрак:		
Каша рисовая молочная вязкая	250	319
Фрукты (груша или яблоко)	130	61,10
Чай с сахаром	200	36
Батон	37,5	96,50
Итого завтрак:	617,5	512,6
Обед:		
Суп из овощей	300	104
Котлета мясная	100	170
Макаронные изделия отварные	220	311
Компот из смеси сухофруктов	200	123
Хлеб пшеничный	50	123
Итого обед:	870	831
Полдник:		
Вареники с творогом	230	496,75
Кисель	200	76
Хлеб пшеничный	50	123
Итого полдник:	480	695,75
Итого за 3-ий день:	1967,5	2039,35

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 «ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» С.ГОЛУБОВКА
 ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ПРИМОРСКОГО КРАЯ
 (МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО)



УТВЕРЖДАЮ.
 Директор МБОУ «ООШ»
 с.Голубовка ПМО
 Е.А. Крылов
 «27» мая 2024г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО
 на «16» июля 2024 года
 для детей 7-9 лет

Приём пищи, наименование блюда	выход (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
Завтрак:		
Каша гречневая вязкая на молоке	185	247
Хлеб пшеничный	50	123
Сыр твёрдый	15	64,07
Чай с сахаром	200	36
Итого завтрак:	450	470,07
Обед:		
Уха с крупой	200	118
Пельмени (п/ф) мясные отварные	150	235,38
Компот из смеси сухофруктов	200	123
Хлеб пшеничный	50	123
Итого обед:	600	599,38
Полдник:		
Батон	37,5	96,50
Молоко кипячёное (в горячем виде)	200	111
Шоколадный батончик	30	
Итого полдник:	267,5	207,5
Итого за 4-ый день:	1317,5	1276,95

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» С.ГОЛУБОВКА
ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ПРИМОРСКОГО КРАЯ
(МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО)



УТВЕРЖДАЮ.
Директор МБОУ «ООШ»
с.Голубовка ПМО
Е.А. Крылов
«27» мая 2024г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО
на «16» июля 2024 года
для детей 10-15 лет

Приём пищи, наименование блюда	выход (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
Завтрак:		
Каша гречневая вязкая на молоке	250	344
Хлеб пшеничный	50	123
Сыр твёрдый	15	64,07
Чай с сахаром	200	36
Итого завтрак:	515	567,07
Обед:		
Уха с крупой	250	135
Пельмени (п/ф) мясные отварные	150	235,38
Компот из смеси сухофруктов	200	123
Хлеб пшеничный	50	123
Итого обед:	650	616,38
Полдник:		
Батон	37,5	96,50
Молоко кипячёное (в горячем виде)	200	111
Шоколадный батончик	30	
Итого полдник:	267,5	207,5
Итого за 4-ый день:	1432,5	1390,95

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 «ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» С.ГОЛУБОВКА
 ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ПРИМОРСКОГО КРАЯ
 (МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО)



УТВЕРЖДАЮ.
 Директор МБОУ «ООШ»
 с.Голубовка ПМО
 Е.А. Крылов
 «27» мая 2024г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО
 на «17» июля 2024 года
 для детей 7-9 лет

Приём пищи, наименование блюда	выход (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
Завтрак:		
Каша пшеничная молочная жидкая	185	222
Чай с сахаром	200	36
Бутерброд с маслом	40	260,15
Банан или мандарин	130	
Итого завтрак:	555	518,15
Обед:		
Борщ с капустой и картофелем	250	111
Картофельное пюре	200	187
Рыба припущенная	90	74
Кисель	200	76
Хлеб пшеничный	50	123
Итого обед:	790	571
Полдник:		
Вареники с картофелем	230	496,75
Чай с сахаром	200	36
Хлеб пшеничный	50	123
Итого полдник:	480	655,75
Итого за 5-ый день:	1825	1744,9

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» С.ГОЛУБОВКА
ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ПРИМОРСКОГО КРАЯ
(МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО)



УТВЕРЖДАЮ.
Директор МБОУ «ООШ»
с.Голубовка ПМО
Е.А. Крылов
«27» мая 2024г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО
на «17» июля 2024 года
для детей 10-15 лет

Приём пищи, наименование блюда	выход (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
Завтрак:		
Каша пшеничная молочная жидкая	250	309
Чай с сахаром	200	36
Бутерброд с маслом	40	260,15
Банан или мандарин	130	
Итого завтрак:	620	605,15
Обед:		
Борщ с капустой и картофелем	300	133
Картофельное пюре	230	215
Рыба припущенная	120	99
Кисель	200	76
Хлеб пшеничный	50	123
Итого обед:	900	646
Полдник:		
Вареники с картофелем	230	496,75
Чай с сахаром	200	36
Хлеб пшеничный	50	123
Итого полдник:	480	655,75
Итого за 5-ый день:	2000	1906,9