

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» С.ГОЛУБОВКА
ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ПРИМОРСКОГО КРАЯ
(МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО)



УТВЕРЖДАЮ.
Директор МБОУ «ООШ»
с.Голубовка ПМО
Е.А. Крылов
«27» мая 2024г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО
на «22» июля 2024 года
для детей 7-9 лет

Приём пищи, наименование блюда	выход (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
Завтрак:		
Каша манная молочная жидкая	185	200
Чай с сахаром	200	36
Бутерброд с маслом	40	260,15
Итого завтрак:	425	496,15
Обед:		
Суп картофельный с макаронными	250	149
Рыба тушеная в томате с овощами	100	94
Каша гречневая рассыпчатая	185	312
Компот из смеси сухофруктов	200	123
Хлеб пшеничный	50	123
Итого обед:	785	801
Полдник:		
Булка промышленного производства	60	51,21
Кисломолочный продукт Снежок, Йогурт	200	100
Шоколадный батончик	30	
Итого полдник:	290	151,21
Итого за 1-ый день:	1500	1448,36

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» С.ГОЛУБОВКА
ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ПРИМОРСКОГО КРАЯ
(МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО)



УТВЕРЖДАЮ.
Директор МБОУ «ООШ»
с.Голубовка ПМО
Е.А. Крылов
«27» мая 2024г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО
на «22» июля 2024 года
для детей 10-15 лет

Приём пищи, наименование блюда	выход (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
Завтрак:		
Каша манная молочная жидкая	250	278
Чай с сахаром	200	36
Бутерброд с маслом	40	260,15
Итого завтрак:	490	574,15
Обед:		
Суп картофельный с макаронными	300	179
Рыба тушеная в томате с овощами	120	113
Каша гречневая рассыпчатая	250	455
Компот из смеси сухофруктов	200	123
Хлеб пшеничный	50	123
Итого обед:	920	993
Полдник:		
Булка промышленного производства	60	51,21
Кисломолочный продукт Снежок, Йогурт	200	100
Шоколадный батончик	30	
Итого полдник:	290	151,21
Итого за 1-ый день:	1700	1718,36

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» С.ГОЛУБОВКА
ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ПРИМОРСКОГО КРАЯ
(МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО)



УТВЕРЖДАЮ.
Директор МБОУ «ООШ»
с.Голубовка ПМО
Е.А. Крылов
«27» мая 2024г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО
на «23» июля 2024 года
для детей 7-9 лет

Приём пищи, наименование блюда	выход (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
Завтрак:		
Суп молочный с макаронными изделиями	250	150
Бутерброд с маслом	40	260,15
Чай с сахаром, лимоном	200	38
Итого завтрак:	490	448,15
Обед:		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	96
Тефтели	90	190
Картофельное пюре	200	187
Компот из смеси сухофруктов	200	123
Хлеб пшеничный	50	123
Итого обед:	790	719
Полдник:		
Кукуруза консервированная	60	30
Макароны с тёртым сыром	180	318
Кисель	200	76
Шоколадный батончик или пряник	40	
Итого полдник:	480	424
Итого за 2-ой день:	1760	1591,15

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» С.ГОЛУБОВКА
ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ПРИМОРСКОГО КРАЯ
(МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО)



УТВЕРЖДАЮ.
Директор МБОУ «ООШ»
с.Голубовка ПМО
Е.А. Крылов
«27» мая 2024г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО
на «23» июля 2024 года
для детей 10-15 лет

Приём пищи, наименование блюда	выход (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
Завтрак:		
Суп молочный с макаронными изделиями	300	180
Бутерброд с маслом	40	260,15
Чай с сахаром, лимоном	200	38
Итого завтрак:	540	478,15
Обед:		
Щи из свежей капусты с картофелем	300	115
Тефтели	90	190
Картофельное пюре	230	215
Компот из смеси сухофруктов	200	123
Хлеб пшеничный	50	123
Итого обед:	870	766
Полдник:		
Кукуруза консервированная	80	40
Макароны с тёртым сыром	230	407
Кисель	200	76
Шоколадный батончик или пряник	40	
Итого полдник:	550	523
Итого за 2-ой день:	1960	1767,15

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» С.ГОЛУБОВКА
ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ПРИМОРСКОГО КРАЯ
(МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО)



УТВЕРЖДАЮ.
Директор МБОУ «ООШ»
с.Голубовка ПМО
Е.А. Крылов
«27» мая 2024г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО
на «23» июля 2024 года
для детей 7-9 лет

Приём пищи, наименование блюда	выход (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
Завтрак:		
Каша рисовая молочная вязкая	185	229
Фрукты (груша или яблоко)	130	61,10
Чай с сахаром	200	36
Батон	37,5	96,50
Итого завтрак:	552,5	422,26
Обед:		
Суп из овощей	250	86
Котлета мясная	100	170
Макаронные изделия отварные	180	233
Компот из смеси сухофруктов	200	123
Хлеб пшеничный	50	123
Итого обед:	780	735
Полдник:		
Вареники с творогом	230	496,75
Кисель	200	76
Хлеб пшеничный	50	123
Итого полдник:	480	695,75
Итого за 3-ий день:	1812,5	1853,01

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» С.ГОЛУБОВКА
ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ПРИМОРСКОГО КРАЯ
(МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО)



УТВЕРЖДАЮ.
Директор МБОУ «ООШ»
с.Голубовка ПМО
Е.А. Крылов
«27» мая 2024г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО
на «23» июля 2024 года
для детей 10-15 лет

Приём пищи, наименование блюда	выход (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
Завтрак:		
Каша рисовая молочная вязкая	250	319
Фрукты (груша или яблоко)	130	61,10
Чай с сахаром	200	36
Батон	37,5	96,50
Итого завтрак:	617,5	512,6
Обед:		
Суп из овощей	300	104
Котлета мясная	100	170
Макаронные изделия отварные	220	311
Компот из смеси сухофруктов	200	123
Хлеб пшеничный	50	123
Итого обед:	870	831
Полдник:		
Вареники с творогом	230	496,75
Кисель	200	76
Хлеб пшеничный	50	123
Итого полдник:	480	695,75
Итого за 3-ий день:	1967,5	2039,35

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» С.ГОЛУБОВКА
ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ПРИМОРСКОГО КРАЯ
(МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО)



УТВЕРЖДАЮ.
Директор МБОУ «ООШ»
с.Голубовка ПМО
Е.А. Крылов
«27» мая 2024г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО
на «25» июля 2024 года
для детей 7-9 лет

Приём пищи, наименование блюда	выход (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
Завтрак:		
Каша гречневая вязкая на молоке	185	247
Хлеб пшеничный	50	123
Сыр твёрдый	15	64,07
Чай с сахаром	200	36
Итого завтрак:	450	470,07
Обед:		
Уха с крупой	200	118
Пельмени (п/ф) мясные отварные	150	235,38
Компот из смеси сухофруктов	200	123
Хлеб пшеничный	50	123
Итого обед:	600	599,38
Полдник:		
Батон	37,5	96,50
Молоко кипячёное (в горячем виде)	200	111
Шоколадный батончик	30	
Итого полдник:	267,5	207,5
Итого за 4-ый день:	1317,5	1276,95

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» С.ГОЛУБОВКА
ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ПРИМОРСКОГО КРАЯ
(МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО)



УТВЕРЖДАЮ.
Директор МБОУ «ООШ»
с.Голубовка ПМО
Е.А. Крылов
«27» мая 2024г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО
на «25» июля 2024 года
для детей 10-15 лет

Приём пищи, наименование блюда	выход (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
Завтрак:		
Каша гречневая вязкая на молоке	250	344
Хлеб пшеничный	50	123
Сыр твёрдый	15	64,07
Чай с сахаром	200	36
Итого завтрак:	515	567,07
Обед:		
Уха с крупой	250	135
Пельмени (п/ф) мясные отварные	150	235,38
Компот из смеси сухофруктов	200	123
Хлеб пшеничный	50	123
Итого обед:	650	616,38
Полдник:		
Батон	37,5	96,50
Молоко кипячёное (в горячем виде)	200	111
Шоколадный батончик	30	
Итого полдник:	267,5	207,5
Итого за 4-ый день:	1432,5	1390,95

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» С.ГОЛУБОВКА
ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ПРИМОРСКОГО КРАЯ
(МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО)



УТВЕРЖДАЮ.
Директор МБОУ «ООШ»
с.Голубовка ПМО
Е.А. Крылов
«27» мая 2024г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО
на «26» июля 2024 года
для детей 7-9 лет

Приём пищи, наименование блюда	выход (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
Завтрак:		
Каша пшеничная молочная жидкая	185	222
Чай с сахаром	200	36
Бутерброд с маслом	40	260,15
Банан или мандарин	130	
Итого завтрак:	555	518,15
Обед:		
Борщ с капустой и картофелем	250	111
Картофельное пюре	200	187
Рыба припущенная	90	74
Кисель	200	76
Хлеб пшеничный	50	123
Итого обед:	790	571
Полдник:		
Вареники с картофелем	230	496,75
Чай с сахаром	200	36
Хлеб пшеничный	50	123
Итого полдник:	480	655,75
Итого за 5-ый день:	1825	1744,9

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» С.ГОЛУБОВКА
ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ПРИМОРСКОГО КРАЯ
(МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО)



УТВЕРЖДАЮ.
Директор МБОУ «ООШ»
с.Голубовка ПМО
Е.А. Крылов
«27» мая 2024г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО
на «26» июля 2024 года
для детей 10-15 лет

Приём пищи, наименование блюда	выход (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
Завтрак:		
Каша пшеничная молочная жидкая	250	309
Чай с сахаром	200	36
Бутерброд с маслом	40	260,15
Банан или мандарин	130	
Итого завтрак:	620	605,15
Обед:		
Борщ с капустой и картофелем	300	133
Картофельное пюре	230	215
Рыба припущенная	120	99
Кисель	200	76
Хлеб пшеничный	50	123
Итого обед:	900	646
Полдник:		
Вареники с картофелем	230	496,75
Чай с сахаром	200	36
Хлеб пшеничный	50	123
Итого полдник:	480	655,75
Итого за 5-ый день:	2000	1906,9