

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» С.ГОЛУБОВКА
ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ПРИМОРСКОГО КРАЯ
(МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО)



УТВЕРЖДАЮ.
Директор МБОУ «ООШ»
с.Голубовка ПМО
Е.А. Крылов
«27» мая 2024г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО
на «10» июня 2024 года
для детей 7-9 лет

Приём пищи, наименование блюда	выход (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
Завтрак:		
Каша рисовая молочная жидкая	185	196
Чай с сахаром, лимоном	200	38
Хлеб пшеничный	50	123
Итого завтрак:	435	357
Обед:		
Рассольник «Ленинградский»	250	123
Вареники с картофелем	230	496,75
Компот из смеси сухофруктов	200	132,80
Хлеб пшеничный	50	123
Итого обед:	730	875,55
Полдник:		
Кисломолочный продукт Снежок, Йогурт	200	100
Бутерброд с маслом	40	260,15
Фрукты (груша или яблоко)	130	61,10
Итого полдник:	370	421,25
Итого за 6-ой день:	1535	1653,8

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» С.ГОЛУБОВКА
ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ПРИМОРСКОГО КРАЯ
(МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО)



УТВЕРЖДАЮ.
Директор МБОУ «ООШ»
с.Голубовка ПМО
Е.А. Крылов
«27» мая 2024г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО
на «10» июня 2024 года
для детей 10-15 лет

Приём пищи, наименование блюда	выход (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
Завтрак:		
Каша рисовая молочная жидкая	250	272
Чай с сахаром, лимоном	200	38
Хлеб пшеничный	50	123
Итого завтрак:	500	433
Обед:		
Рассольник «Ленинградский»	300	148
Вареники с картофелем	230	496,75
Компот из смеси сухофруктов	200	132,80
Хлеб пшеничный	50	123
Итого обед:	780	900,55
Полдник:		
Кисломолочный продукт Снежок	200	100
Бутерброд с маслом	34,5	96,50
Фрукты (груша или яблоко)	130	61,10
Итого полдник:	364,5	257,6
Итого за 6-ой день:	1644,5	1591,15

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» С.ГОЛУБОВКА
ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ПРИМОРСКОГО КРАЯ
(МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО)



УТВЕРЖДАЮ.
Директор МБОУ «ООШ»
с.Голубовка ПМО
Е.А. Крылов
«27» мая 2024г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО
на «11» июня 2024 года
для детей 7-9 лет

Приём пищи, наименование блюда	выход (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
Завтрак:		
Каша овсяная «Геркулес» молочная вязкая	185	239
Чай с сахаром	200	36
Хлеб пшеничный	50	123
Итого завтрак:	435	398
Обед:		
Суп гороховый с гренками	250	204
Макаронные изделия отварные	180	233
Тефтели	90	190
Огурец солёный	50	7
Кисель	200	76
Хлеб пшеничный	50	123
Итого обед:	820	833
Полдник:		
Булочка	60	51,21
Кисломолочный продукт Снежок, Йогурт	200	75.12
Итого полдник:	260	126,33
Итого за 7-ой день:	1515	1357,33

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» С.ГОЛУБОВКА
ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ПРИМОРСКОГО КРАЯ
(МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО)



УТВЕРЖДАЮ.
Директор МБОУ «ООШ»
с.Голубовка ПМО
Е.А. Крылов
«27» мая 2024г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО
на «11» июня 2024 года
для детей 10-15 лет

Приём пищи, наименование блюда	выход (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
Завтрак:		
Каша овсяная «Геркулес» молочная вязкая	250	332
Чай с сахаром	200	36
Хлеб пшеничный	50	123
Итого завтрак:	500	491
Обед:		
Суп картофельный с бобовыми и гречками	300	253
Макаронные изделия отварные	220	311
Тефтели	90	190
Огурец солёный	50	7
Кисель	200	76
Хлеб пшеничный	50	123
Итого обед:	910	960
Полдник:		
Булочка	60	51,21
Кисломолочный продукт Снежок, Йогурт	200	75,12
Итого полдник:	260	126,33
Итого за 7-ой день:	1670	1577,33

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» С.ГОЛУБОВКА
ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ПРИМОРСКОГО КРАЯ
(МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО)



УТВЕРЖДАЮ.
Директор МБОУ «ООШ»
с.Голубовка ПМО
Е.А. Крылов
«27» мая 2024г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО
на «13» июня 2024 года
для детей 7-9 лет

Приём пищи, наименование блюда	выход (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
Завтрак:		
Каша манная жидкая	185	200
Чай с сахаром	200	36
Бутерброд с маслом	40	260,15
Итого завтрак:	425	496,15
Обед:		
Борщ с капустой и картофелем	250	111
Рис отварной	100	151
Котлета мясная	100	170
Икра кабачковая	60	76,80
Сок фруктовый	200	95,12
Хлеб пшеничный	50	123
Итого обед:	760	726,92
Полдник:		
Лапшевник с творогом с маслом	185	322
Чай с сахаром	200	36
Хлеб пшеничный	50	123
Итого полдник:	435	481
Всего за 10-й день:	1620	1704,07

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» С.ГОЛУБОВКА
ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ПРИМОРСКОГО КРАЯ
(МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО)



УТВЕРЖДАЮ.
Директор МБОУ «ООШ»
с.Голубовка ПМО
Е.А. Крылов
«27» мая 2024г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО
на «13» июня 2024 года
для детей 10-15 лет

Приём пищи, наименование блюда	выход (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
Завтрак:		
Каша манная жидкая	250	278
Чай с сахаром	200	36
Бутерброд с маслом	40	260,15
Итого завтрак:	490	574,15
Обед:		
Борщ с капустой и картофелем	300	133
Рис отварной	100	151
Котлета мясная	100	170
Икра кабачковая	60	76,80
Сок фруктовый	200	95,12
Хлеб пшеничный	50	123
Итого обед:	810	748,92
Полдник:		
Лапшевник с творогом с маслом	220	422
Чай с сахаром	200	36
Хлеб пшеничный	50	123
Итого полдник:	470	581
Всего за 10-й день:	1770	1904,07

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» С.ГОЛУБОВКА
ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ПРИМОРСКОГО КРАЯ
(МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО)



УТВЕРЖДАЮ.
Директор МБОУ «ООШ»
с.Голубовка ПМО
Е.А. Крылов
«27» мая 2024г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО
на «14» июня 2024 года
для детей 7-9 лет

Приём пищи, наименование блюда	выход (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
Завтрак:		
Суп молочный с макаронными изделиями	250	150
Бутерброд с маслом	40	260,15
Чай с сахаром, лимоном	200	38
Итого завтрак:	490	448,15
Обед:		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	96
Тефтели	90	190
Картофельное пюре	200	187
Компот из смеси сухофруктов	200	123
Хлеб пшеничный	50	123
Итого обед:	790	719
Полдник:		
Кукуруза консервированная	60	30
Макароны с тёртым сыром	180	318
Кисель	200	76
Шоколадный батончик или пряник	40	
Итого полдник:	480	424
Итого за 9-й день:	1760	1591,15

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» С.ГОЛУБОВКА
ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ПРИМОРСКОГО КРАЯ
(МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО)



УТВЕРЖДАЮ.
Директор МБОУ «ООШ»
с.Голубовка ПМО
Е.А. Крылов
«27» мая 2024г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО
на «14» июня 2024 года
для детей 10-15 лет

Приём пищи, наименование блюда	выход (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
Завтрак:		
Суп молочный с макаронными изделиями	300	180
Бутерброд с маслом	40	260,15
Чай с сахаром, лимоном	200	38
Итого завтрак:	540	478,15
Обед:		
Щи из свежей капусты с картофелем	300	115
Тефтели	90	190
Картофельное пюре	230	215
Компот из смеси сухофруктов	200	123
Хлеб пшеничный	50	123
Итого обед:	870	766
Полдник:		
Кукуруза консервированная	60	30,00
Макароны с тёртым сыром	230	407
Кисель	200	76
Шоколадный батончик или пряник	40	
Итого полдник:	530	513
Итого за 9-й день:	1940	1757,15