

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа» с.Голубовка
Партизанского муниципального округа
Приморского края



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «ООШ»
с. Голубовка ПМО
Е.А. Крылов
«29» августа 2024 г.

Ежедневное меню основного питания
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО
на «14» ОКТЯБРЯ 2024 года

1 – 4 классы (завтрак)

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Каша рисовая рассыпчатая	180	248
2.	Котлета мясная	100	170
3.	Икра кабачковая	60	48
4.	Чай с сахаром	200	36
5.	Хлеб пшеничный	50	123
Дополнительное питание			
	Молоко в т/п	200	108
ИТОГО:		790	723

5–9 классы (завтрак)

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Каша рисовая рассыпчатая	250	366
2.	Котлета мясная	100	170
3.	Икра кабачковая	100	80
4.	Чай с сахаром	200	36
5.	Хлеб пшеничный	50	123
6.	Яблоко	130	61.1
ИТОГО:		830	836.1

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа» с.Голубовка
Партизанского муниципального округа
Приморского края



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «ООШ»
с. Голубовка ПМО
Е.А. Крылов
«29» августа 2024 г.

Ежедневное меню основного питания
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО
на «15» ОКТЯБРЯ 2024 года

1–4 классы (завтрак)

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Овсяная каша молочная жидкая	185	231
2.	Хлеб пшеничный	50	123
3.	Сыр (порциями)	15	105
4.	Чай с сахаром	200	36
	Дополнительное питание		
	Молоко в т/п	200	108
	ИТОГО:	650	603

5–9 классы (завтрак)

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Овсяная каша молочная жидкая	250	321
2.	Хлеб пшеничный	50	123
3.	Сыр (порциями)	15	105
4.	Чай с сахаром	200	38
5.	Яблоко	130	61.1
	ИТОГО:	645	648.1

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа» с.Голубовка
Партизанского муниципального округа
Приморского края



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «ООШ»
с. Голубовка ПМО
Е.А. Крылов
«29» августа 2024 г.

Ежедневное меню основного питания
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО
на «16» ОКТЯБРЯ 2024 года

1–4 классы (завтрак)

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Огурец солёный	50	7
2.	Котлета мясная	90	170
3.	Каша гречневая рассыпчатая	185	312
4.	Хлеб пшеничный	50	123
5.	Компот из сухофруктов	200	123
Дополнительное питание			
	Молоко в т/п	200	108
ИТОГО:		775	843

5–9 классы (завтрак)

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Огурец соленый	50	7
2.	Котлета мясная	100	170
3.	Каша гречневая рассыпчатая	250	455
4.	Хлеб пшеничный	50	123
5.	Компот из сухофруктов	200	123
6.	Яблоко	130	61.1
ИТОГО:		780	939,1

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа» с.Голубовка
Партизанского муниципального округа
Приморского края



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «ООШ»
с. Голубовка ПМО
Е.А. Крылов
«29» августа 2024 г.

МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО
на «17» ОКТЯБРЯ 2024 года

1–4 классы (завтрак)

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Котлета рыбная	90	233
2.	Пюре картофельное	200	187
3.	Хлеб пшеничный	50	123
4.	Чай с лимоном и сахаром	200	38
Дополнительное питание			
	Молоко в т/п	200	108
ИТОГО:		740	689

5–9 классы (завтрак)

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Котлета рыбная	120	311
2.	Пюре картофельное	250	215
3.	Хлеб пшеничный	50	123
4.	Чай с лимоном и сахаром	200	38
5.	Яблоко	130	61.1
ИТОГО:		750	748.1

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа» с.Голубовка
Партизанского муниципального округа
Приморского края



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «ООШ»
с. Голубовка ПМО
Е.А. Крылов
«29» августа 2024 г.

Ежедневное меню основного питания
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО
на «18» ОКТЯБРЯ 2024 года
1–4 классы (завтрак)

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Зелёный горошек	100	53
2.	Тефтели из говядины	100	178
3.	Макароны отварные	185	233
4.	Хлеб пшеничный	50	123
5.	Какао с молоком	200	95
Дополнительное питание			
	Молоко в т/п	200	108
ИТОГО		835	790

5–9 классы (завтрак)

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Зелёный горошек	100	53
2.	Тефтели из говядины	120	178
3.	Макароны отварные	230	311
4.	Хлеб пшеничный	50	123
5.	Какао с молоком	200	95
6.	Яблоко	130	61.1
ИТОГО:		830	850.1

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа» с.Голубовка
Партизанского муниципального округа
Приморского края



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «ООШ»
с. Голубовка ПМО
Е.А. Крылов
«29» августа 2024 г.

Ежедневное меню основного питания
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО
на «21» ОКТЯБРЯ 2024 года

1–4 классы (завтрак)

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Каша рисовая молочная жидкая	180	196
2.	Хлеб пшеничный	50	123
3.	Сыр (порциями)	15	105
4.	Чай с лимоном и сахаром	200	36
Дополнительное питание			
	Молоко в т/п	200	108
	ИТОГО:	645	568

5–9 классы (завтрак)

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Каша рисовая молочная жидкая	250	272
2.	Хлеб пшеничный	50	123
3.	Сыр (порциями)	15	105
4.	Чай с лимоном и сахаром	200	38
5.	Яблоко	130	61.1
	ИТОГО:	645	599,1

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа» с.Голубовка
Партизанского муниципального округа
Приморского края



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «ООШ»
с. Голубовка ПМО
Е.А. Крылов
«29» августа 2024 г.

Ежедневное меню основного питания
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО
на «22» ОКТЯБРЯ 2024 года

1–4 классы (завтрак)

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Макароны отварные с тёртым сыром	185	318
2.	Кукуруза	50	30
3.	Хлеб пшеничный	50	123
4.	Кисель	200	76
Дополнительное питание			
	Молоко в т/п	200	108
	ИТОГО:	685	655

5–9 классы (завтрак)

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Макароны отварные с тёртым сыром	230	407
2.	Кукуруза	50	30
3.	Хлеб пшеничный	50	123
4.	Кисель	200	76
5.	Яблоко	130	61.1
	ИТОГО:	660	697.1

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа» с.Голубовка
Партизанского муниципального округа
Приморского края



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «ООШ»
с. Голубовка ПМО
Е.А. Крылов
«29» августа 2024 г.

Ежедневное меню основного питания
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО
на «23» ОКТЯБРЯ 2024 года

1–4 классы (завтрак)

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Каша из риса с мясом и овощами	250	484
2.	Хлеб пшеничный	50	123
3.	Чай с лимоном и сахаром	200	36
Дополнительное питание			
	Молоко в т/п	200	108
ИТОГО:		700	751

5–9 классы (завтрак)

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Каша из риса с мясом и овощами	300	605
2.	Хлеб пшеничный	50	123
3.	Чай с лимоном и сахаром	200	36
4.	Яблоко	130	61.1
ИТОГО:		680	825.1

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа» с.Голубовка
Партизанского муниципального округа
Приморского края



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «ООШ»
с. Голубовка ПМО
Е.А. Крылов
«29» августа 2024 г.

**Ежедневное меню основного питания
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО
на «24» ОКТЯБРЯ 2024 года**

1–4 классы (завтрак)

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Лапшевник с творогом	185	322
2.	Хлеб пшеничный	50	123
3.	Чай с лимоном и сахаром	200	38
Дополнительное питание			
	Молоко в т/п	200	108
ИТОГО:		635	591

5 – 11 классы (завтрак)

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Лапшевник с творогом	230	422
2.	Хлеб пшеничный	50	123
3.	Чай с лимоном и сахаром	200	38
4.	Яблоко	130	61.1
ИТОГО:		610	644.1

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа» с.Голубовка
Партизанского муниципального округа
Приморского края



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «ООШ»
с. Голубовка ПМО
Е.А. Крылов
«29» августа 2024 г.

**Ежедневное меню основного питания
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО
на «25» ОКТЯБРЯ 2024 года**

1 – 4 классы (завтрак)

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
4.	Каша рисовая рассыпчатая	180	248
5.	Котлета мясная	100	170
6.	Икра кабачковая	60	48
4.	Чай с сахаром	200	36
5.	Хлеб пшеничный	50	123
Дополнительное питание			
	Молоко в т/п	200	108
ИТОГО:		790	723

5–9 классы (завтрак)

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
7.	Каша рисовая рассыпчатая	250	366
8.	Котлета мясная	100	170
9.	Икра кабачковая	100	80
10.	Чай с сахаром	200	36
11.	Хлеб пшеничный	50	123
12.	Яблоко	130	61.1
ИТОГО:		830	836.1