

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа» с.Голубовка
Партизанского муниципального округа Приморского края



УТВЕРЖДАЮ.
Директор МБОУ «ООШ»
с.Голубовка ПМО:
Е.А. Крылов
«30» августа 2024г.

**Ежедневное меню основного питания
МБОУ «ООШ» с. Голубовка ПМО
на «05» НОЯБРЯ 2024 года**

1–4 классы (завтрак)

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Овсяная каша молочная жидкая	185	231
2.	Хлеб пшеничный	30	73,8
3.	Сыр (порциями)	15	105
4.	Чай с сахаром	200	36
5.	Батончик шоколадный	35	173,9
Дополнительное питание			
	Молоко в т/п	200	108
ИТОГО		665	727,7

5–9 классы (завтрак)

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Овсяная каша молочная жидкая	250	321
2.	Хлеб пшеничный (ржано-пшеничный)	30	73,8
3.	Сыр (порциями)	15	105
4.	Чай с сахаром	200	38
5.	Яблоко	130	61.1
6.	Батончик шоколадный	35	173,9
ИТОГО		660	772,8

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа» с.Голубовка
Партизанского муниципального округа Приморского края



УТВЕРЖДАЮ.
Директор МБОУ «ООШ»
с.Голубовка ПМО:
Е.А. Крылов
«30» августа 2024г.

**Ежедневное меню основного питания
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО
на «06» НОЯБРЯ 2024 года**

1–4 классы (завтрак)

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Рыба припущенная (рыбная котлета)	90	74
2.	Пюре картофельное	200	187
3.	Хлеб пшеничный	30	73,8
4.	Чай с лимоном и сахаром	200	36
5.	Батон с повидлом	45	37,95
Дополнительное питание			
	Молоко в т/п	200	108
ИТОГО		765	516,75

5–9 классы (завтрак)

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Рыба припущенная (рыбная котлета)	90	74
2.	Пюре картофельное	230	215
3.	Хлеб пшеничный	30	73,8
4.	Чай с лимоном и сахаром	200	38
5.	Батон с повидлом	45	37,95
6.	Фрукты (яблоко, мандарин, груша, банан)	130	61,1
ИТОГО		725	499,85

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа» с.Голубовка
Партизанского муниципального округа Приморского края



УТВЕРЖДАЮ.
Директор МБОУ «ООШ»
с.Голубовка ПМО:
Е.А. Крылов
«30» августа 2024г.

**Ежедневное меню основного питания
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО
на «07» НОЯБРЯ 2024 года**

1–4 классы (завтрак)

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Мясная котлета	90	170
2.	Каша гречневая рассыпчатая	185	312
3.	Хлеб пшеничный	30	73,8
4.	Чай с сахаром	200	36
5.	Булочка	45	171,58
Дополнительное питание			
	Молоко в т/п	200	108
ИТОГО		750	871,38

5–9 классы (завтрак)

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Огурец солёный	50	7
2.	Котлета мясная	100	170
3.	Каша гречневая рассыпчатая	250	455
4.	Хлеб пшеничный	30	73,8
5.	Чай с сахаром	200	38
6.	Фрукты (яблоко, мандарин, груша, банан)	130	61.1
7.	Булочка	45	171,58
ИТОГО		805	976,48

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа» с.Голубовка
Партизанского муниципального округа Приморского края



УТВЕРЖДАЮ.
Директор МБОУ «ООШ»
с.Голубовка ПМО:
Е.А. Крылов
«30» августа 2024г.

Ежедневное меню основного питания
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО
на «08» НОЯБРЯ 2024 года

1–4 классы (завтрак)

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Рыба припущенная (рыбная котлета)	90	74
2.	Картофельное пюре	200	187
3.	Хлеб пшеничный	30	73,8
4.	Чай с лимоном и сахаром	200	36
Дополнительное питание			
	Молоко в т/п	200	108
ИТОГО		720	478,8

5–9 классы (завтрак)

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Рыба припущенная (рыбная котлета)	90	74
2.	Пюре картофельное	230	215
3.	Хлеб пшеничный	30	73,8
4.	Чай с лимоном и сахаром	200	38
5.	Фрукты (яблоко, мандарин, груша, банан)	130	61,1
ИТОГО		680	461,9

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа» с.Голубовка
Партизанского муниципального округа Приморского края



УТВЕРЖДАЮ.
Директор МБОУ «ООШ»
с.Голубовка ПМО:
Е.А. Крылов
«30» августа 2024г.

Ежедневное меню основного питания
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО
на «11» НОЯБРЯ 2024 года

1–4 классы (завтрак)

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Тефтели из говядины	100	178
2.	Макароны отварные	185	233
3.	Хлеб пшеничный	30	73,8
4.	Какао с молоком	200	95
Дополнительное питание			
	Молоко в т/п	200	108
ИТОГО		715	687,8

5–9 классы (завтрак)

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Кукуруза	60	30
2.	Тефтели из говядины	120	178
3.	Макароны отварные	230	311
4.	Хлеб пшеничный	30	73,8
5.	Какао с молоком	200	95
6.	Фрукты (яблоко, мандарин, груша, банан)	130	61.1
ИТОГО		760	748,9

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа» с.Голубовка
Партизанского муниципального округа Приморского края



УТВЕРЖДАЮ.
Директор МБОУ «ООШ»
с.Голубовка ПМО:
Е.А. Крылов
«30» августа 2024г.

Ежедневное меню основного питания
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО
на «12» НОЯБРЯ 2024 года

1–4 классы (завтрак)

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Каша рисовая молочная жидкая	180	196
2.	Хлеб пшеничный	30	73,8
3.	Сыр порциями	15	105
4.	Чай с сахаром	200	36
5.	Шоколадный батончик	35	173,9
Дополнительное питание			
	Молоко в т/п	200	108
ИТОГО		660	657,06

5–9 классы (завтрак)

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Каша рисовая молочная жидкая	250	272
2.	Хлеб пшеничный	30	73,8
3.	Сыр порциями	15	105
4.	Чай с сахаром	200	38
5.	Фрукты (яблоко, мандарин, груша, банан)	130	61,1
6.	Шоколадный батончик	35	173,9
ИТОГО		660	723,8

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа» с.Голубовка
Партизанского муниципального округа Приморского края



УТВЕРЖДАЮ.
Директор МБОУ «ООШ»
с.Голубовка ПМО:
Е.А. Крылов
«30» августа 2024г.

**Ежедневное меню основного питания
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО
на «13» НОЯБРЯ 2024 года**

1–4 классы (завтрак)

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Каша пшеничная молочная жидкая	205	243,92
2.	Батон с маслом	35	148,8
3.	Чай с сахаром	200	36
Дополнительное питание			
	Молоко в т/п	200	108
ИТОГО		640	536,72

5–9 классы (завтрак)

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Каша пшеничная молочная жидкая	205	243,92
2.	Батон с маслом	35	148,8
3.	Чай с сахаром	200	36
4.	Фрукты (яблоко, мандарин, груша, банан)	130	61,1
ИТОГО		570	489,82

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа» с.Голубовка
Партизанского муниципального округа Приморского края



УТВЕРЖДАЮ.
Директор МБОУ «ООШ»
с.Голубовка ПМО:
Е.А. Крылов
«30» августа 2024г.

Ежедневное меню основного питания
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО
на «14» НОЯБРЯ 2024 года

1–4 классы (завтрак)

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Зелёный горошек	60	26,5
2.	Каша из риса с мясом и овощами	200	387,2
3.	Хлеб пшеничный	30	73,8
4.	Чай с лимоном и сахаром	200	36
Дополнительное питание			
	Молоко в т/п	200	108
ИТОГО		690	631,5

5–9 классы (завтрак)

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Зелёный горошек	60	26,5
2.	Каша из риса с мясом и овощами	250	484
3.	Хлеб пшеничный	30	73,8
4.	Чай с лимоном и сахаром	200	36
5.	Фрукты (яблоко, мандарин, груша, банан)	130	61,1
ИТОГО		660	681,4

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа» с.Голубовка
Партизанского муниципального округа Приморского края



УТВЕРЖДАЮ.
Директор МБОУ «ООШ»
с.Голубовка ПМО:
Е.А. Крылов
«30» августа 2024г.

**Ежедневное меню основного питания
МБОУ «ООШ» с. Голубовка ПМО
на «15» НОЯБРЯ 2024 года**

1–4 классы (завтрак)

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Лапшевник с творогом	185	322
2.	Хлеб пшеничный	30	73,8
3.	Чай с сахаром	200	36
Дополнительное питание			
	Молоко в т/п	200	108
ИТОГО		615	539,8

5–9 классы (завтрак)

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Лапшевник с творогом	230	422
2.	Хлеб пшеничный	30	73,8
3.	Чай с сахаром	200	36
4.	Фрукты (яблоко, мандарин, груша, банан)	130	61.1
ИТОГО		590	592,9