

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа» с.Голубовка
Партизанского муниципального округа Приморского края



УТВЕРЖДАЮ.
Директор МБОУ «ООШ»
с.Голубовка ПМО:
Е.А. Крылов
«30» августа 2024г.

**Ежедневное меню основного питания
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО
на «13» ЯНВАРЯ 2025 года**

1–4 классы (завтрак)

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Овсяная каша молочная жидкая	185	231
2.	Хлеб пшеничный	30	73,8
3.	Сыр (порциями)	15	105
4.	Чай с сахаром	200	36
Дополнительное питание			
	Молоко в т/п	200	108
ИТОГО		630	553,8

5–9 классы (завтрак)

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Овсяная каша молочная жидкая	250	321
2.	Хлеб пшеничный (ржано-пшеничный)	30	73,8
3.	Сыр (порциями)	15	105
4.	Чай с сахаром	200	38
5.	Яблоко	130	61.1
ИТОГО		625	598,9

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа» с.Голубовка
Партизанского муниципального округа Приморского края



УТВЕРЖДАЮ.
Директор МБОУ «ООШ»
с.Голубовка ПМО:
Е.А. Крылов
«30» августа 2024г.

**Ежедневное меню основного питания
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО
на «14» ЯНВАРЯ 2025 года**

1–4 классы (завтрак)

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Мясная котлета	90	170
2.	Каша гречневая рассыпчатая	185	312
3.	Хлеб пшеничный	30	73,8
4.	Чай с сахаром	200	36
Дополнительное питание			
	Молоко в т/п	200	108
ИТОГО		705	699,8

5–9 классы (завтрак)

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Огурец солёный	50	7
2.	Котлета мясная	100	170
3.	Каша гречневая рассыпчатая	250	455
4.	Хлеб пшеничный	30	73,8
5.	Чай с сахаром	200	38
6.	Фрукты (яблоко, мандарин, груша, банан)	130	61.1
ИТОГО		760	804,9

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа» с.Голубовка
Партизанского муниципального округа Приморского края



УТВЕРЖДАЮ.
Директор МБОУ «ООШ»
с.Голубовка ПМО:
Е.А. Крылов
«30» августа 2024г.

**Ежедневное меню основного питания
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО
на «15» ЯНВАРЯ 2025 года**

1–4 классы (завтрак)

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Рыба припущенная (рыбная котлета)	90	74
2.	Пюре картофельное	200	187
3.	Хлеб пшеничный	30	73,8
4.	Чай с лимоном и сахаром	200	36
Дополнительное питание			
	Молоко в т/п	200	108
ИТОГО		720	478,8

5–9 классы (завтрак)

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Рыба припущенная (рыбная котлета)	90	74
2.	Пюре картофельное	230	215
3.	Хлеб пшеничный	30	73,8
4.	Чай с лимоном и сахаром	200	38
6.	Фрукты (яблоко, мандарин, груша, банан)	130	61,1
ИТОГО		680	461,9

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа» с.Голубовка
Партизанского муниципального округа Приморского края



УТВЕРЖДАЮ.
Директор МБОУ «ООШ»
с.Голубовка ПМО:
Е.А. Крылов
«30» августа 2024г.

Ежедневное меню основного питания
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО
на «16» ЯНВАРЯ 2025 года

1–4 классы (завтрак)

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Тефтели из говядины	100	178
2.	Макароны отварные	185	233
3.	Хлеб пшеничный	30	73,8
4.	Какао с молоком	200	95
Дополнительное питание			
	Молоко в т/п	200	108
ИТОГО		715	687,8

5–9 классы (завтрак)

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Кукуруза	60	30
2.	Тефтели из говядины	120	178
3.	Макароны отварные	230	311
4.	Хлеб пшеничный	30	73,8
5.	Какао с молоком	200	95
6.	Фрукты (яблоко, мандарин, груша, банан)	130	61.1
ИТОГО		760	748,9

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа» с.Голубовка
Партизанского муниципального округа Приморского края



УТВЕРЖДАЮ.
Директор МБОУ «ООШ»
с.Голубовка ПМО:
Е.А. Крылов
«30» августа 2024г.

Ежедневное меню основного питания
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО
на «17» ЯНВАРЯ 2025 года

1–4 классы (завтрак)

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Каша рисовая молочная жидкая	180	196
2.	Хлеб пшеничный	30	73,8
3.	Сыр порциями	15	105
4.	Чай с сахаром	200	36
Дополнительное питание			
	Молоко в т/п	200	108
ИТОГО		625	518,8

5–9 классы (завтрак)

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Каша рисовая молочная жидкая	250	272
2.	Хлеб пшеничный	30	73,8
3.	Сыр порциями	15	105
4.	Чай с сахаром	200	38
5.	Фрукты (яблоко, мандарин, груша, банан)	130	61,1
ИТОГО		625	549,9

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа» с.Голубовка
Партизанского муниципального округа Приморского края



УТВЕРЖДАЮ.
Директор МБОУ «ООШ»
с.Голубовка ПМО:
Е.А. Крылов
«30» августа 2024г.

**Ежедневное меню основного питания
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО
на «20» ЯНВАРЯ 2025 года**

1–4 классы (завтрак)

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Каша пшеничная молочная жидкая	205	243,92
2.	Батон с маслом	35	148,8
3.	Чай с сахаром	200	36
Дополнительное питание			
	Молоко в т/п	200	108
ИТОГО		640	536,72

5–9 классы (завтрак)

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Каша пшеничная молочная жидкая	205	243,92
2.	Батон с маслом	35	148,8
3.	Чай с сахаром	200	36
4.	Фрукты (яблоко, мандарин, груша, банан)	130	61,1
ИТОГО		570	489,82

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа» с.Голубовка
Партизанского муниципального округа Приморского края



УТВЕРЖДАЮ.
Директор МБОУ «ООШ»
с.Голубовка ПМО:
Е.А. Крылов
«30» августа 2024г.

Ежедневное меню основного питания
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО
на «21» ЯНВАРЯ 2025 года

1–4 классы (завтрак)

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Зелёный горошек	60	26,5
2.	Каша из риса с мясом и овощами	200	387,2
3.	Хлеб пшеничный	30	73,8
4.	Чай с лимоном и сахаром	200	36
Дополнительное питание			
	Молоко в т/п	200	108
ИТОГО		690	631,5

5–9 классы (завтрак)

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Зелёный горошек	60	26,5
2.	Каша из риса с мясом и овощами	250	484
3.	Хлеб пшеничный	30	73,8
4.	Чай с лимоном и сахаром	200	36
5.	Фрукты (яблоко, мандарин, груша, банан)	130	61,1
ИТОГО		660	681,4

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа» с.Голубовка
Партизанского муниципального округа Приморского края



УТВЕРЖДАЮ.
Директор МБОУ «ООШ»
с.Голубовка ПМО:
Е.А. Крылов
«30» августа 2024г.

**Ежедневное меню основного питания
МБОУ «ООШ» с. Голубовка ПМО
на «22» ЯНВАРЯ 2025 года**

1–4 классы (завтрак)

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Лапшевник с творогом	185	322
2.	Хлеб пшеничный	30	73,8
3.	Чай с сахаром	200	36
Дополнительное питание			
	Молоко в т/п	200	108
ИТОГО		615	539,8

5–9 классы (завтрак)

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Лапшевник с творогом	230	422
2.	Хлеб пшеничный	30	73,8
3.	Чай с сахаром	200	36
4.	Фрукты (яблоко, мандарин, груша, банан)	130	61.1
ИТОГО		590	592,9

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа» с.Голубовка
Партизанского муниципального округа Приморского края



УТВЕРЖДАЮ.
Директор МБОУ «ООШ»
с.Голубовка ПМО:
Е.А. Крылов
«30» августа 2024г.

Ежедневное меню основного питания
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО
на «23» ЯНВАРЯ 2025 года

1–4 классы (завтрак)

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Каша рисовая рассыпчатая	180	248
2.	Котлета мясная	100	170
3.	Кисель	200	76
4.	Икра кабачковая	60	36
5.	Хлеб пшеничный	30	73,8
Дополнительное питание			
	Молоко в т/п	200	108
ИТОГО		770	711,8

5–9 классы (завтрак)

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Каша рисовая рассыпчатая	250	366
2.	Котлета мясная	100	170
3.	Кисель	200	76
4.	Икра кабачковая	60	38
5.	Хлеб пшеничный	30	73,8
6.	Фрукты (яблоко, мандарин, груша, банан)	130	61.1
ИТОГО		770	784,9

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа» с.Голубовка
Партизанского муниципального округа Приморского края



УТВЕРЖДАЮ.
Директор МБОУ «ООШ»
с.Голубовка ПМО:
Е.А. Крылов
«30» августа 2024г.

Ежедневное меню основного питания
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО
на «24» ЯНВАРЯ 2025 года

1–4 классы (завтрак)

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Рыба припущенная (рыбная котлета)	90	74
2.	Картофельное пюре	200	187
3.	Хлеб пшеничный	30	73,8
4.	Чай с лимоном и сахаром	200	36
Дополнительное питание			
	Молоко в т/п	200	108
ИТОГО		720	478,8

5–9 классы (завтрак)

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Рыба припущенная (рыбная котлета)	90	74
2.	Пюре картофельное	230	215
3.	Хлеб пшеничный	30	73,8
4.	Чай с лимоном и сахаром	200	38
5.	Фрукты (яблоко, мандарин, груша, банан)	130	61,1
ИТОГО		680	461,9