

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Основная общеобразовательная школа» с.Голубовка  
Партизанского муниципального округа Приморского края



УТВЕРЖДАЮ.  
Директор МБОУ «ООШ»  
с.Голубовка ПМО:  
Е.А. Крылов  
«30» августа 2024г.

**Ежедневное меню основного питания  
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО  
на «31» МАРТА 2025 года**

**1–4 классы (завтрак)**

|                        | Наименование блюда           | Вес блюда (гр.) | Энергетическая<br>ценность (ккал.) |
|------------------------|------------------------------|-----------------|------------------------------------|
| 1.                     | Овсяная каша молочная жидкая | 185             | 231                                |
| 2.                     | Хлеб пшеничный               | 30              | 73,8                               |
| 3.                     | Сыр (порциями)               | 15              | 105                                |
| 4.                     | Чай с сахаром                | 200             | 36                                 |
| Дополнительное питание |                              |                 |                                    |
|                        | Молоко в т/п                 | 200             | 108                                |
| <b>ИТОГО</b>           |                              | <b>630</b>      | <b>553,8</b>                       |

**5–9 классы (завтрак)**

|              | Наименование блюда               | Вес блюда (гр.) | Энергетическая<br>ценность (ккал.) |
|--------------|----------------------------------|-----------------|------------------------------------|
| 1.           | Овсяная каша молочная жидкая     | 250             | 321                                |
| 2.           | Хлеб пшеничный (ржано-пшеничный) | 30              | 73,8                               |
| 3.           | Сыр (порциями)                   | 15              | 105                                |
| 4.           | Чай с сахаром                    | 200             | 38                                 |
| 5.           | Яблоко                           | 130             | 61.1                               |
| <b>ИТОГО</b> |                                  | <b>625</b>      | <b>598,9</b>                       |

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Основная общеобразовательная школа» с.Голубовка  
Партизанского муниципального округа Приморского края



УТВЕРЖДАЮ.  
Директор МБОУ «ООШ»  
с.Голубовка ПМО:  
Е.А. Крылов  
«30» августа 2024г.

**Ежедневное меню основного питания  
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО  
на «01» АПРЕЛЯ 2025 года**

**1–4 классы (завтрак)**

|                        | Наименование блюда         | Вес блюда (гр.) | Энергетическая<br>ценность (ккал.) |
|------------------------|----------------------------|-----------------|------------------------------------|
| 1.                     | Мясная котлета             | 90              | 170                                |
| 2.                     | Каша гречневая рассыпчатая | 185             | 312                                |
| 3.                     | Хлеб пшеничный             | 30              | 73,8                               |
| 4.                     | Чай с сахаром              | 200             | 36                                 |
| Дополнительное питание |                            |                 |                                    |
|                        | Молоко в т/п               | 200             | 108                                |
| ИТОГО                  |                            | 705             | 699,8                              |

**5–9 классы (завтрак)**

|       | Наименование блюда                      | Вес блюда (гр.) | Энергетическая<br>ценность (ккал.) |
|-------|-----------------------------------------|-----------------|------------------------------------|
| 1.    | Огурец солёный                          | 50              | 7                                  |
| 2.    | Котлета мясная                          | 100             | 170                                |
| 3.    | Каша гречневая рассыпчатая              | 250             | 455                                |
| 4.    | Хлеб пшеничный                          | 30              | 73,8                               |
| 5.    | Чай с сахаром                           | 200             | 38                                 |
| 6.    | Фрукты (яблоко, мандарин, груша, банан) | 130             | 61.1                               |
| ИТОГО |                                         | 760             | 804,9                              |

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Основная общеобразовательная школа» с.Голубовка  
Партизанского муниципального округа Приморского края



УТВЕРЖДАЮ.  
Директор МБОУ «ООШ»  
с.Голубовка ПМО:  
Е.А. Крылов  
«30» августа 2024г.

**Ежедневное меню основного питания  
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО  
на «02» АПРЕЛЯ 2025 года**

**1–4 классы (завтрак)**

|                        | Наименование блюда                | Вес блюда<br>(гр.) | Энергетическая<br>ценность (ккал.) |
|------------------------|-----------------------------------|--------------------|------------------------------------|
| 1.                     | Рыба припущенная (рыбная котлета) | 90                 | 74                                 |
| 2.                     | Пюре картофельное                 | 200                | 187                                |
| 3.                     | Хлеб пшеничный                    | 30                 | 73,8                               |
| 4.                     | Чай с лимоном и сахаром           | 200                | 36                                 |
| Дополнительное питание |                                   |                    |                                    |
|                        | Молоко в т/п                      | 200                | 108                                |
| ИТОГО                  |                                   | 720                | 478,8                              |

**5–9 классы (завтрак)**

|       | Наименование блюда                      | Вес блюда<br>(гр.) | Энергетическая<br>ценность (ккал.) |
|-------|-----------------------------------------|--------------------|------------------------------------|
| 1.    | Рыба припущенная (рыбная котлета)       | 90                 | 74                                 |
| 2.    | Пюре картофельное                       | 230                | 215                                |
| 3.    | Хлеб пшеничный                          | 30                 | 73,8                               |
| 4.    | Чай с лимоном и сахаром                 | 200                | 38                                 |
| 6.    | Фрукты (яблоко, мандарин, груша, банан) | 130                | 61,1                               |
| ИТОГО |                                         | 680                | 461,9                              |

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Основная общеобразовательная школа» с.Голубовка  
Партизанского муниципального округа Приморского края



УТВЕРЖДАЮ.  
Директор МБОУ «ООШ»  
с.Голубовка ПМО:  
Е.А. Крылов  
«30» августа 2024г.

**Ежедневное меню основного питания**  
**МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО**  
**на «03» АПРЕЛЯ 2025 года**

**1–4 классы (завтрак)**

|                        | Наименование блюда  | Вес блюда<br>(гр.) | Энергетическая<br>ценность (ккал.) |
|------------------------|---------------------|--------------------|------------------------------------|
| 1.                     | Тефтели из говядины | 100                | 178                                |
| 2.                     | Макароны отварные   | 185                | 233                                |
| 3.                     | Хлеб пшеничный      | 30                 | 73,8                               |
| 4.                     | Какао с молоком     | 200                | 95                                 |
| Дополнительное питание |                     |                    |                                    |
|                        | Молоко в т/п        | 200                | 108                                |
| ИТОГО                  |                     | 715                | 687,8                              |

**5–9 классы (завтрак)**

|       | Наименование блюда                      | Вес блюда<br>(гр.) | Энергетическая<br>ценность (ккал.) |
|-------|-----------------------------------------|--------------------|------------------------------------|
| 1.    | Кукуруза                                | 60                 | 30                                 |
| 2.    | Тефтели из говядины                     | 120                | 178                                |
| 3.    | Макароны отварные                       | 230                | 311                                |
| 4.    | Хлеб пшеничный                          | 30                 | 73,8                               |
| 5.    | Какао с молоком                         | 200                | 95                                 |
| 6.    | Фрукты (яблоко, мандарин, груша, банан) | 130                | 61.1                               |
| ИТОГО |                                         | 760                | 748,9                              |

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Основная общеобразовательная школа» с.Голубовка  
Партизанского муниципального округа Приморского края



УТВЕРЖДАЮ.  
Директор МБОУ «ООШ»  
с.Голубовка ПМО:  
Е.А. Крылов  
«30» августа 2024г.

**Ежедневное меню основного питания**  
**МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО**  
**на «04» АПРЕЛЯ 2025 года**

**1–4 классы (завтрак)**

|                        | Наименование блюда           | Вес блюда<br>(гр.) | Энергетическая<br>ценность (ккал.) |
|------------------------|------------------------------|--------------------|------------------------------------|
| 1.                     | Каша рисовая молочная жидкая | 180                | 196                                |
| 2.                     | Хлеб пшеничный               | 30                 | 73,8                               |
| 3.                     | Сыр порциями                 | 15                 | 105                                |
| 4.                     | Чай с сахаром                | 200                | 36                                 |
| Дополнительное питание |                              |                    |                                    |
|                        | Молоко в т/п                 | 200                | 108                                |
| ИТОГО                  |                              | 625                | 518,8                              |

**5–9 классы (завтрак)**

|       | Наименование блюда                      | Вес блюда<br>(гр.) | Энергетическая<br>ценность (ккал.) |
|-------|-----------------------------------------|--------------------|------------------------------------|
| 1.    | Каша рисовая молочная жидкая            | 250                | 272                                |
| 2.    | Хлеб пшеничный                          | 30                 | 73,8                               |
| 3.    | Сыр порциями                            | 15                 | 105                                |
| 4.    | Чай с сахаром                           | 200                | 38                                 |
| 5.    | Фрукты (яблоко, мандарин, груша, банан) | 130                | 61,1                               |
| ИТОГО |                                         | 625                | 549,9                              |

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Основная общеобразовательная школа» с.Голубовка  
Партизанского муниципального округа Приморского края



УТВЕРЖДАЮ.  
Директор МБОУ «ООШ»  
с.Голубовка ПМО:  
Е.А. Крылов  
«30» августа 2024г.

**Ежедневное меню основного питания  
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО  
на «07» АПРЕЛЯ 2025 года**

**1–4 классы (завтрак)**

|                        | Наименование блюда      | Вес блюда<br>(гр.) | Энергетическая<br>ценность (ккал.) |
|------------------------|-------------------------|--------------------|------------------------------------|
| 1.                     | Каша пшеничная молочная | 185                | 243,92                             |
| 2.                     | Батон с маслом          | 45                 | 148,8                              |
| 3.                     | Чай с сахаром           | 200                | 36                                 |
| Дополнительное питание |                         |                    |                                    |
|                        | Молоко в т/п            | 200                | 108                                |
| <b>ИТОГО</b>           |                         | <b>630</b>         | <b>536,72</b>                      |

**5–9 классы (завтрак)**

|              | Наименование блюда                      | Вес блюда<br>(гр.) | Энергетическая<br>ценность (ккал.) |
|--------------|-----------------------------------------|--------------------|------------------------------------|
| 1.           | Каша пшеничная молочная жидкая          | 205                | 243,92                             |
| 2.           | Батон с маслом                          | 35                 | 148,8                              |
| 3.           | Чай с сахаром                           | 200                | 36                                 |
| 4.           | Фрукты (яблоко, мандарин, груша, банан) | 130                | 61,1                               |
| <b>ИТОГО</b> |                                         | <b>570</b>         | <b>489,82</b>                      |

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Основная общеобразовательная школа» с.Голубовка  
Партизанского муниципального округа Приморского края



УТВЕРЖДАЮ.  
Директор МБОУ «ООШ»  
с.Голубовка ПМО:  
Е.А. Крылов  
«30» августа 2024г.

**Ежедневное меню основного питания**  
**МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО**  
**на «08» АПРЕЛЯ 2025 года**

**1–4 классы (завтрак)**

|                        | Наименование блюда       | Вес блюда<br>(гр.) | Энергетическая<br>ценность (ккал.) |
|------------------------|--------------------------|--------------------|------------------------------------|
| 1.                     | Каша рисовая рассыпчатая | 180                | 248                                |
| 2.                     | Мясо тушёное             | 100                | 200                                |
| 3.                     | Хлеб пшеничный           | 30                 | 73,8                               |
| 4.                     | Чай с лимоном и сахаром  | 200                | 38                                 |
| Дополнительное питание |                          |                    |                                    |
|                        | Молоко в т/п             | 200                | 108                                |
| ИТОГО                  |                          | 690                | 667,8                              |

**5–9 классы (завтрак)**

|       | Наименование блюда                      | Вес блюда<br>(гр.) | Энергетическая<br>ценность (ккал.) |
|-------|-----------------------------------------|--------------------|------------------------------------|
| 1.    | Каша рисовая рассыпчатая                | 250                | 344                                |
| 2.    | Мясо тушёное                            | 100                | 200                                |
| 3.    | Хлеб пшеничный                          | 30                 | 73,8                               |
| 4.    | Чай с лимоном и сахаром                 | 200                | 36                                 |
| 5.    | Фрукты (яблоко, мандарин, груша, банан) | 130                | 61,1                               |
| ИТОГО |                                         | 710                | 714,9                              |

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Основная общеобразовательная школа» с.Голубовка  
Партизанского муниципального округа Приморского края



УТВЕРЖДАЮ.  
Директор МБОУ «ООШ»  
с.Голубовка ПМО:  
Е.А. Крылов  
«30» августа 2024г.

**Ежедневное меню основного питания  
МБОУ «ООШ» с. Голубовка ПМО  
на «09» АПРЕЛЯ 2025 года**

**1–4 классы (завтрак)**

|                        | Наименование блюда   | Вес блюда<br>(гр.) | Энергетическая<br>ценность (ккал.) |
|------------------------|----------------------|--------------------|------------------------------------|
| 1.                     | Запеканка с творогом | 185                | 322                                |
| 2.                     | Хлеб пшеничный       | 30                 | 73,8                               |
| 3.                     | Чай с сахаром        | 200                | 36                                 |
| Дополнительное питание |                      |                    |                                    |
|                        | Молоко в т/п         | 200                | 108                                |
| <b>ИТОГО</b>           |                      | <b>615</b>         | <b>539,8</b>                       |

**5–9 классы (завтрак)**

|              | Наименование блюда                      | Вес блюда<br>(гр.) | Энергетическая<br>ценность (ккал.) |
|--------------|-----------------------------------------|--------------------|------------------------------------|
| 1.           | Запеканка с творогом                    | 230                | 422                                |
| 2.           | Хлеб пшеничный                          | 30                 | 73,8                               |
| 3.           | Чай с сахаром                           | 200                | 36                                 |
| 4.           | Фрукты (яблоко, мандарин, груша, банан) | 130                | 61.1                               |
| <b>ИТОГО</b> |                                         | <b>590</b>         | <b>592,9</b>                       |

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Основная общеобразовательная школа» с.Голубовка  
Партизанского муниципального округа Приморского края



УТВЕРЖДАЮ.  
Директор МБОУ «ООШ»  
с.Голубовка ПМО:  
Е.А. Крылов  
«30» августа 2024г.

**Ежедневное меню основного питания**  
**МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО**  
**на «10» АПРЕЛЯ 2025 года**

**1–4 классы (завтрак)**

|                        | Наименование блюда       | Вес блюда<br>(гр.) | Энергетическая<br>ценность (ккал.) |
|------------------------|--------------------------|--------------------|------------------------------------|
| 1.                     | Каша рисовая рассыпчатая | 180                | 248                                |
| 2.                     | Котлета мясная           | 100                | 170                                |
| 3.                     | Кисель                   | 200                | 76                                 |
| 4.                     | Печенье                  | 40                 | 186                                |
| 5.                     | Хлеб пшеничный           | 30                 | 73,8                               |
| Дополнительное питание |                          |                    |                                    |
|                        | Молоко в т/п             | 200                | 108                                |
| ИТОГО                  |                          | 750                | 861,8                              |

**5–9 классы (завтрак)**

|       | Наименование блюда                      | Вес блюда<br>(гр.) | Энергетическая<br>ценность (ккал.) |
|-------|-----------------------------------------|--------------------|------------------------------------|
| 1.    | Каша рисовая рассыпчатая                | 250                | 366                                |
| 2.    | Котлета мясная                          | 100                | 170                                |
| 3.    | Кисель                                  | 200                | 76                                 |
| 4.    | Икра кабачковая                         | 60                 | 38                                 |
| 5.    | Хлеб пшеничный                          | 30                 | 73,8                               |
| 6.    | Фрукты (яблоко, мандарин, груша, банан) | 130                | 61,1                               |
| ИТОГО |                                         | 770                | 784,9                              |

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Основная общеобразовательная школа» с.Голубовка  
Партизанского муниципального округа Приморского края



УТВЕРЖДАЮ.  
Директор МБОУ «ООШ»  
с.Голубовка ПМО:  
Е.А. Крылов  
«30» августа 2024г.

**Ежедневное меню основного питания**  
**МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО**  
**на «11» АПРЕЛЯ 2025 года**

**1–4 классы (завтрак)**

|                        | Наименование блюда                | Вес блюда<br>(гр.) | Энергетическая<br>ценность (ккал.) |
|------------------------|-----------------------------------|--------------------|------------------------------------|
| 1.                     | Рыба припущенная (рыбная котлета) | 90                 | 74                                 |
| 2.                     | Макароны отварные                 | 200                | 187                                |
| 3.                     | Хлеб пшеничный                    | 30                 | 73,8                               |
| 4.                     | Чай с лимоном и сахаром           | 200                | 38                                 |
| Дополнительное питание |                                   |                    |                                    |
|                        | Молоко в т/п                      | 200                | 108                                |
| ИТОГО                  |                                   | 720                | 450,8                              |

**5–9 классы (завтрак)**

|       | Наименование блюда                      | Вес блюда<br>(гр.) | Энергетическая<br>ценность (ккал.) |
|-------|-----------------------------------------|--------------------|------------------------------------|
| 1.    | Рыба припущенная (рыбная котлета)       | 90                 | 74                                 |
| 2.    | Макароны отварные                       | 230                | 215                                |
| 3.    | Зелёный горошек                         | 45                 | 37,95                              |
| 4.    | Хлеб пшеничный                          | 30                 | 73,8                               |
| 5.    | Чай с лимоном и сахаром                 | 200                | 38                                 |
| 6.    | Фрукты (яблоко, мандарин, груша, банан) | 130                | 61,1                               |
| ИТОГО |                                         | 725                | 499,85                             |