# Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

# «Основная общеобразовательная школа» с. Голубовка

# Партизанского муниципального округа

Приморского края

|  |  |
| --- | --- |
|  | **УТВЕРЖДАЮ.**  **Директор МБОУ «ООШ»**  **с.Голубовка ПМО**  **Е.А. Крылов**  **«26» мая 2025г.** |

**Ежедневное меню основного питания**

**МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО**

**на *«26» ИЮНЯ 2025года***

**для детей 7-9 лет**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Блюдо** | **Выход, гр.** | **Энергетическая ценность** | **Цена** |
| **Завтрак** | | | |
| Каша пшеничная молочная жидкая | 180 | 222 | 24,8 |
| Батон нарезной в/с | 40 | 104,4 | 6 |
| Масло сливочное | 10 | 66 | 15 |
| Чай с сахаром | 200 | 36 | 3 |
| **Итого за приём пищи:** | **430** | **428,4** | **48,8** |
| **Обед** | | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 149 | 36,8 |
| Рыба тушеная в томате с овощами | 100 | 261,25 | 55,8 |
| Рис отварной | 180 | 271,57 | 10 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 265,6 | 7 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 73,8 | 4 |
| Хлеб ржаной | 30 | 57,9 | 4 |
| **Итого за приём пищи:** | **790** | **1079,12** | **117,6** |
| **Полдник** | | | |
| Булка промышленного производства | 50 | 152 | 29 |
| Сок т/п | 200 | 75,12 | 32 |
| Фрукты | 130 | 117,83 | 25 |
| **Итого за приём пищи:** | **380** | **344,95** | **86** |
| **Всего за день:** | **1600** | **1852,47** | **252,4** |

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

# «Основная общеобразовательная школа» с.Голубовка

# Партизанского муниципального округа

Приморского края

|  |  |
| --- | --- |
|  | **УТВЕРЖДАЮ.**  **Директор МБОУ «ООШ»**  **с.Голубовка ПМО**  **Е.А. Крылов**  **«26» мая 2025г.** |

**Ежедневное меню основного питания**

**МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО**

**на *«26» ИЮНЯ 2025года***

**для детей 10-15 лет**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Блюдо** | **Выход, гр.** | **Энергетическая ценность** | **Цена** |
| **Завтрак** | | | |
| Каша пшеничная молочная жидкая | 250 | 309 | 31,00 |
| Батон нарезной в/с | 40 | 104,4 | 6,00 |
| Масло сливочное | 10 | 66 | 15,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 36 | 3,00 |
| **Итого за приём пищи:** | **500** | **515,4** | **55,00** |
| **Обед** | | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 149 | 36,8 |
| Рыба тушеная в томате с овощами | 100 | 261,25 | 55,8 |
| Рис отварной | 230 | 347 | 13 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 265,6 | 7 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 73,8 | 4 |
| Хлеб ржаной | 30 | 57,9 | 4 |
| **Итого за приём пищи:** | **840** | **1154,55** | **120,6** |
| **Полдник** | | | |
| Булка промышленного производства | 50 | 152 | 29 |
| Сок т/п | 200 | 75,12 | 32 |
| Фрукты | 130 | 117,83 | 25 |
| **Итого за приём пищи:** | **380** | **344,95** | **86** |
| **Всего за день:** | **1720** | **2014,9** | **261,60** |

# Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

# «Основная общеобразовательная школа» с. Голубовка

# Партизанского муниципального округа

Приморского края

|  |  |
| --- | --- |
|  | **УТВЕРЖДАЮ.**  **Директор МБОУ «ООШ»**  **с.Голубовка ПМО**  **Е.А. Крылов**  **«26» мая 2025г.** |

**Ежедневное меню основного питания**

**МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО**

**на *«27» ИЮНЯ 2025года***

**для детей 7-9 лет**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Блюдо** | **Выход, гр.** | **Энергетическая ценность** | **Цена** |
| **Завтрак** | | | |
| Овсяная каша молочная жидкая | 180 | 244,29 | 22,32 |
| Батон нарезной в/с | 40 | 104,40 | 6,00 |
| Сыр порциями | 15 | 63,07 | 15,60 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 38,00 | 4,50 |
| **Итого за приём пищи:** | **435** | **449,76** | **48,42** |
| **Обед** | | | |
| Свекольник | 200 | 30,18 | 43,20 |
| Котлета п/ф | 80 | 183,00 | 48,20 |
| Картофельное пюре | 200 | 187,00 | 15,60 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 265,60 | 7,00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 73,80 | 4,00 |
| Хлеб ржаной | 30 | 57,90 | 4,00 |
| **Итого за приём пищи:** | **740** | **797,48** | **122,00** |
| **Полдник** | | | |
| Сырники с соусом | 130 | 252,95 | 42,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 36,00 | 3,00 |
| Фрукты | 130 | 117,83 | 25,00 |
| **Итого за приём пищи:** | **460** | **406,78** | **70,00** |
| **Всего за день:** | **1635** | **1654,02** | **240,42** |

# Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

# «Основная общеобразовательная школа» с. Голубовка

# Партизанского муниципального округа

Приморского края

|  |  |
| --- | --- |
|  | **УТВЕРЖДАЮ.**  **Директор МБОУ «ООШ»**  **с.Голубовка ПМО**  **Е.А. Крылов**  **«26» мая 2025г.** |

**Ежедневное меню основного питания**

**МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО**

**на *«27» ИЮНЯ 2025года***

**для детей 10-15 лет**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Блюдо** | **Выход, гр.** | **Энергетическая ценность** | **Цена** |
| **Завтрак** | | | |
| Овсяная каша молочная жидкая | 250 | 339,29 | 31,00 |
| Батон нарезной в/с | 40 | 104,40 | 6,00 |
| Сыр порциями | 15 | 63,07 | 15,60 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 38,00 | 4,50 |
| **Итого за приём пищи:** | **505** | **544,76** | **57,10** |
| **Обед** | | | |
| Свекольник | 250 | 37,73 | 54,00 |
| Котлета п/ф | 80 | 183,00 | 48,20 |
| Картофельное пюре | 230 | 215,00 | 20,00 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 265,60 | 7,00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 73,80 | 4,00 |
| Хлеб ржаной | 30 | 57,90 | 4,00 |
| **Итого за приём пищи:** | **820** | **833,03** | **137,20** |
| **Полдник** | | | |
| Сырники с соусом | 130 | 252,95 | 42 |
| Чай с сахаром | 200 | 36 | 3 |
| Фрукты | 130 | 117,83 | 25 |
| **Итого за приём пищи:** | **460** | **406,78** | **70** |
| **Всего за день:** | **1785** | **1784,57** | **264,3** |

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Основная общеобразовательная школа» с. Голубовка

Партизанского муниципального округа

Приморского края

|  |  |
| --- | --- |
|  | **УТВЕРЖДАЮ.**  **Директор МБОУ «ООШ»**  **с.Голубовка ПМО**  **Е.А. Крылов**  **«26» мая 2025г.** |

**Ежедневное меню основного питания**

**МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО**

**на *«30» ИЮНЯ 2025года***

**для детей 7-9 лет**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Блюдо** | **Выход, гр.** | **Энергетическая ценность** | **Цена** |
| **Завтрак** | | | |
| Манная каша молочная жидкая | 180 | 244,29 | 22,32 |
| Чай с сахаром | 200 | 36,00 | 3,00 |
| Батон нарезной в/с | 40 | 104,40 | 6,00 |
| **Итого за приём пищи:** | **420** | **384,69** | **31,32** |
| **Обед** | | | |
| Суп из овощей | 200 | 86,00 | 40,00 |
| Котлета мясная п/ф | 80 | 183,00 | 48,20 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 227,00 | 8,60 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 265,60 | 7,00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 73,80 | 4,00 |
| Хлеб ржаной | 30 | 57,90 | 4,00 |
| **Итого за приём пищи:** | **720** | **893,30** | **111,80** |
| **Полдник** | | | |
| Вареники с творогом | 150 | 323,97 | 51,67 |
| Кисель | 200 | 76,00 | 8,50 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 73,80 | 4,00 |
| Фрукты | 130 | 117,83 | 25,00 |
| **Итого за приём пищи:** | **510** | **591,60** | **89,17** |
| **Всего за день:** | **1650** | **1869,59** | **232,29** |

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Основная общеобразовательная школа» с. Голубовка

Партизанского муниципального округа

Приморского края

|  |  |
| --- | --- |
|  | **УТВЕРЖДАЮ.**  **Директор МБОУ «ООШ»**  **с.Голубовка ПМО**  **Е.А. Крылов**  **«26» мая 2025г.** |

**Ежедневное меню основного питания**

**МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО**

**на *«30» ИЮНЯ 2025года***

**для детей 10-15 лет**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Блюдо** | **Выход, гр.** | **Энергетическая ценность** | **Цена** |
| **Завтрак** | | | |
| Манная каша молочная жидкая | 220 | 251,00 | 31,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 36,00 | 3,00 |
| Батон нарезной в/с | 40 | 104,40 | 6,00 |
| **Итого за приём пищи:** | **460** | **391,40** | **40,00** |
| **Обед** | | | |
| Суп из овощей | 250 | 104,00 | 50,00 |
| Котлета мясная п/ф | 80 | 183,00 | 48,20 |
| Макаронные изделия отварные | 230 | 290,06 | 11,00 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 265,60 | 7,00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 73,80 | 4,00 |
| Хлеб ржаной | 30 | 57,90 | 4,00 |
| **Итого за приём пищи:** | **820** | **974,36** | **124,20** |
| **Полдник** | | | |
| Вареники с творогом | 180 | 388,76 | 62,00 |
| Кисель | 200 | 76,00 | 8,50 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 73,80 | 4,00 |
| Фрукты | 130 | 117,83 | 25,00 |
| **Итого за приём пищи:** | **540** | **656,39** | **99,50** |
| **Всего за день:** | **1820** | **2022,15** | **263,70** |

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Основная общеобразовательная школа» с. Голубовка

Партизанского муниципального округа

Приморского края

|  |  |
| --- | --- |
|  | **УТВЕРЖДАЮ.**  **Директор МБОУ «ООШ»**  **с.Голубовка ПМО**  **Е.А. Крылов**  **«26» мая 2025г.** |

**Ежедневное меню основного питания**

**МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО**

**на *«01» ИЮЛЯ 2025года***

**для детей 7-9 лет**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Блюдо** | **Выход, гр.** | **Энергетическая ценность** | **Цена** |
| **Завтрак** | | | |
| Каша гречневая вязкая на молоке | 180 | 247 | 23,48 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 73,8 | 4 |
| Сыр порциями | 15 | 63,07 | 15,6 |
| Чай с сахаром | 200 | 36 | 3 |
| **Итого за приём пищи:** | **425** | **419,87** | **46,08** |
| **Обед** | | | |
| Суп с рыбными консервами (ж/б) | 200 | 133,8 | 32 |
| Пельмени (п/ф) отварные с маслом | 150 | 336,26 | 55 |
| Кабачковая икра | 60 | 73,2 | 12 |
| Какао с молоком | 200 | 135,4 | 15 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 73,8 | 4 |
| Хлеб ржаной | 30 | 57,9 | 4 |
| **Итого за приём пищи:** | **670** | **810,36** | **122** |
| **Полдник** | | | |
| Вареники с картофелем | 150 | 323,97 | 37 |
| Молоко в т/п | 200 | 110 | 29 |
| Фрукты | 130 | 117,83 | 25 |
|  |  |  |  |
| **Итого за приём пищи:** | **480** | **551,8** | **91** |
| **Всего за день:** | **1575** | **1782,03** | **259,08** |

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Основная общеобразовательная школа» с. Голубовка

Партизанского муниципального округа

Приморского края

|  |  |
| --- | --- |
|  | **УТВЕРЖДАЮ.**  **Директор МБОУ «ООШ»**  **с.Голубовка ПМО**  **Е.А. Крылов**  **«26» мая 2025г.** |

**Ежедневное меню основного питания**

**МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО**

**на *«01» ИЮЛЯ 2025года***

**для детей 10-15 лет**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Блюдо** | **Выход, гр.** | **Энергетическая ценность** | **Цена** |
| **Завтрак** | | | |
| Каша гречневая вязкая на молоке | 230 | 315,61 | 30 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 73,8 | 4 |
| Сыр порциями | 15 | 63,07 | 15,6 |
| Чай с сахаром | 200 | 36 | 3 |
| **Итого за приём пищи:** | **475** | **488,48** | **52,6** |
| **Обед** | | | |
| Суп с рыбными консервами (ж/б) | 250 | 167,25 | 40 |
| Пельмени (п/ф) отварные с маслом | 180 | 235,38 | 66 |
| Кабачковая икра | 60 | 73,2 | 12 |
| Какао с молоком | 200 | 135,4 | 15 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 73,8 | 4 |
| Хлеб ржаной | 30 | 57,9 | 4 |
| **Итого за приём пищи:** | **750** | **742,93** | **141** |
| **Полдник** | | | |
| Вареники с картофелем | 180 | 388,76 | 45 |
| Молоко в т/п | 200 | 110 | 29 |
| Фрукты | 130 | 117,83 | 25 |
|  |  |  |  |
| **Итого за приём пищи:** | **510** | **616,59** | **99** |
| **Всего за день:** | **1735** | **1848** | **292,6** |

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Основная общеобразовательная школа» с. Голубовка

Партизанского муниципального округа

Приморского края

|  |  |
| --- | --- |
|  | **УТВЕРЖДАЮ.**  **Директор МБОУ «ООШ»**  **с.Голубовка ПМО**  **Е.А. Крылов**  **«26» мая 2025г.** |

**Ежедневное меню основного питания**

**МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО**

**на *«02» ИЮЛЯ 2025года***

**для детей 7-9 лет**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Блюдо** | **Выход, гр.** | **Энергетическая ценность** | **Цена** |
| **Завтрак** | | | |
| Каша пшеничная молочная жидкая | 180 | 222 | 24,8 |
| Чай с сахаром | 200 | 36 | 3 |
| Бутерброд с маслом | 40 | 260,15 | 19 |
| **Итого за приём пищи:** | **420** | **518,15** | **46,8** |
| **Обед** | | | |
| Борщ из свежей капусты | 200 | 67,8 | 44 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 227 | 8,6 |
| Котлета рыбная | 80 | 167 | 50 |
| Кисель | 200 | 76 | 8,5 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 73,8 | 4 |
| Хлеб ржаной | 30 | 57,9 | 4 |
| **Итого за приём пищи:** | **720** | **669,5** | **119,1** |
| **Полдник** | | | |
| Запеканка рисовая с творогом | 150 | 369,68 | 56,67 |
| Чай с сахаром | 200 | 36 | 3 |
| Фрукты | 130 | 117,83 | 25 |
| **Итого за приём пищи:** | **480** | **523,51** | **84,67** |
| **Всего за день:** | **1620** | **1711,16** | **250,57** |

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Основная общеобразовательная школа» с. Голубовка

Партизанского муниципального округа

Приморского края

|  |  |
| --- | --- |
|  | **УТВЕРЖДАЮ.**  **Директор МБОУ «ООШ»**  **с.Голубовка ПМО**  **Е.А. Крылов**  **«26» мая 2025г.** |

**Ежедневное меню основного питания**

**МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО**

**на *«02» ИЮЛЯ 2025года***

**для детей 10-15 лет**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Блюдо** | **Выход, гр.** | **Энергетическая ценность** | **Цена** |
| **Завтрак** | | | |
| Каша пшеничная молочная жидкая | 250 | 309 | 31 |
| Чай с сахаром | 200 | 36 | 3 |
| Бутерброд с маслом | 40 | 260,15 | 19 |
| **Итого за приём пищи:** | **790** | **605,15** | **53** |
| **Обед** | | | |
| Борщ из свежей капусты | 250 | 84,75 | 56 |
| Макаронные изделия отварные | 230 | 290,06 | 11 |
| Котлета рыбная | 80 | 167 | 50 |
| Кисель | 200 | 76 | 8,5 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 73,8 | 4 |
| Хлеб ржаной | 30 | 57,9 | 4 |
| **Итого за прём пищи:** | **820** | **749,51** | **133,5** |
| **Полдник** | | | |
| Запеканка рисовая с творогом | 200 | 492,9 | 68 |
| Чай с сахаром | 200 | 36 | 3 |
| Фрукты | 130 | 117,83 | 25 |
| **Итого за приём пищи:** | **530** | **646,73** | **96** |
| **Всего за день:** | **2140** | **2001,39** | **262,5** |