

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа» с. Голубовка
Партизанского муниципального округа
Приморского края



УТВЕРЖДАЮ.
Директор МБОУ «ООШ»
с.Голубовка ПМО
Е.А. Крылов
«26» мая 2025г.

**Ежедневное меню основного питания
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО
на «03» ИЮЛЯ 2025года
для детей 7-9 лет**

Блюдо	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак			
Каша жидкая рисовая вязкая	180	229	22,4
Чай с лимоном и сахаром	200	38	4,5
Хлеб пшеничный	30	73,8	4
Итого за приём пищи:	410	340,8	30,9
Обед			
Рассольник «Ленинградский»	200	24,76	41,2
Вареники с картофелем	150	323,97	37
Огурец солёный	50	7	11
Компот из смеси сухофруктов	200	265,6	7
Хлеб пшеничный	30	73,8	4
Хлеб ржаной	30	57,9	4
Итого за приём пищи:	660	753,03	104,2
Полдник			
Молоко в т/п	200	110	29
Вареники с творогом	150	323,97	51,67
Фрукты	130	117,83	25
Итого за приём пищи:	480	551,8	105,67
Всего за день:	1550	1645,63	240,77

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа» с. Голубовка
Партизанского муниципального округа
Приморского края



УТВЕРЖДАЮ.
Директор МБОУ «ООШ»
с.Голубовка ПМО
Е.А. Крылов
«26» мая 2025г.

**Ежедневное меню основного питания
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО
на «03» ИЮЛЯ 2025года
для детей 10-15 лет**

Блюдо	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак			
Каша жидкая рисовая вязкая	250	319	28
Чай с лимоном и сахаром	200	38	4,5
Хлеб пшеничный	30	73,8	4
Итого за приём пищи:	480	430,8	36,5
Обед			
Рассольник «Ленинградский»	250	30,95	51,5
Вареники с картофелем	180	388,76	45
Огурец солёный	50	7	11
Компот из смеси сухофруктов	200	265,6	7
Хлеб пшеничный	30	73,8	4
Хлеб ржаной	30	57,9	4
Итого за приём пищи:	740	824,01	122,5
Полдник			
Молоко в т/п	200	110	29
Вареники с творогом	180	388,76	62
Фрукты	130	117,83	25
Итого за приём пищи:	510	616,59	116
Всего за день:	1730	1871,4	275

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа» с. Голубовка
Партизанского муниципального округа
Приморского края



УТВЕРЖДАЮ.
Директор МБОУ «ООШ»
с.Голубовка ПМО
Е.А. Крылов
«26» мая 2025г.

**Ежедневное меню основного питания
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО
на «04» ИЮЛЯ 2025года
для детей 7-9 лет**

Блюдо	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак			
Каша пшённая молочная жидкая	180	244,29	25,04
Чай с сахаром	200	36	3
Хлеб пшеничный	30	73,8	4
Итого за приём пищи:	410	354,09	32,04
Обед			
Суп картофельный с бобовыми	200	107,8	38,4
Макаронные изделия отварные	180	227	8,6
Тефтели п/ф	80	129	42,6
Кукуруза	60	31,3	30
Кисель	200	76	8,5
Хлеб пшеничный	30	73,8	4
Хлеб ржаной	30	57,9	4
Итого за приём пищи:	780	702,8	136,1
Полдник			
Пельмени (п/ф) отварные с маслом	150	336,26	55
К/молоч. продукт «Снежок» («Йогурт»)	200	100	38
Фрукты	130	117,83	25
Итого за приём пищи:	480	554,09	118
Всего за день:	1670	1610,98	286,14

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа» с. Голубовка
Партизанского муниципального округа
Приморского края



УТВЕРЖДАЮ.
Директор МБОУ «ООШ»
с.Голубовка ПМО
Е.А. Крылов
«26» мая 2025г.

**Ежедневное меню основного питания
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО
на «04» ИЮЛЯ 2025года
для детей 10-15 лет**

Блюдо	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак			
Каша пшённая молочная жидкая	250	339,29	31,3
Чай с сахаром	200	36	3
Хлеб пшеничный	30	73,8	4
Итого за приём пищи:	480	449,09	38,3
Обед			
Суп картофельный с бобовыми	250	134,75	48
Макаронные изделия отварные	230	290,06	11
Тефтели п/ф	80	129	42,6
Кукуруза	60	31,3	30
Кисель	200	76	8,5
Хлеб пшеничный	30	73,8	4
Хлеб ржаной	30	57,9	4
Итого за приём пищи:	880	792,81	148,1
Полдник			
Пельмени (п/ф) отварные с маслом	180	235,38	66
К/молоч. продукт «Снежок» («Йогурт»)	200	100	38
Фрукты	130	117,83	25
Итого за приём пищи:	510	453,21	129
Всего за день:	1870	1695,11	315,4

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа» с. Голубовка
Партизанского муниципального округа
Приморского края



УТВЕРЖДАЮ.
Директор МБОУ «ООШ»
с.Голубовка ПМО
Е.А. Крылов
«26» мая 2025г.

**Ежедневное меню основного питания
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО
на «07» ИЮЛЯ 2025года
для детей 7-9 лет**

Блюдо	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак			
Овсяная каша молочная жидкая	180	244,29	22,32
Батон нарезной в/с	40	104,4	6
Сыр порциями	15	63,07	15,6
Чай с сахаром	200	36	3
Итого за приём пищи:	435	447,76	46,92
Обед			
Суп картофельный с крупой	200	90,4	41,6
Рис отварной	180	271,57	10
Мясо тушёное	100	200	60
Горошек зелёный консервированный	60	73,2	29
Компот из смеси сухофруктов	200	265,6	7
Хлеб пшеничный	30	73,8	4
Хлеб ржаной	30	57,9	4
Итого за приём пищи:	800	1032,47	155,6
Полдник			
Макароны с сыром	180	318	11
Чай с сахаром	200	36	3
Фрукты	130	117,83	25
Итого за приём пищи:	510	471,83	39
Всего за день:	1745	1952,06	241,52

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа» с. Голубовка
Партизанского муниципального округа
Приморского края



УТВЕРЖДАЮ.
Директор МБОУ «ООШ»
с.Голубовка ПМО
Е.А. Крылов
«26» мая 2025г.

**Ежедневное меню основного питания
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО
на «07» ИЮЛЯ 2025года
для детей 10-15 лет**

Блюдо	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак			
Овсяная каша молочная жидкая	250	339,29	31
Батон нарезной в/с	40	104,4	6
Сыр порциями	15	63,07	15,6
Чай с сахаром	200	36	3
Итого за приём пищи:	505	542,76	55,6
Обед			
Суп картофельный с крупой	250	113	52
Рис отварной	230	347	13
Мясо тушёное	100	200	60
Горошек зелёный консервированный	60	73,2	29
Компот из смеси сухофруктов	200	265,6	7
Хлеб пшеничный	30	73,8	4
Хлеб ржаной	30	57,9	4
Итого за приём пищи:	900	1130,5	169
Полдник			
Макароны с сыром	230	407	14
Чай с сахаром	200	36	3
Фрукты	130	117,83	25
Итого за приём пищи:	560	560,83	42
Всего за день:	1965	2234,09	266,6

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа» с. Голубовка
Партизанского муниципального округа
Приморского края



УТВЕРЖДАЮ.
Директор МБОУ «ООШ»
с.Голубовка ПМО
Е.А. Крылов
«26» мая 2025г.

**Ежедневное меню основного питания
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО
на «08» ИЮЛЯ 2025года
для детей 7-9 лет**

Блюдо	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак			
Суп молочный с макаронными изделиями	180	271,44	19,08
Батон нарезной в/с	40	104,4	6
Чай с лимоном и сахаром	200	38	4,5
Итого за приём пищи:	420	413,84	29,58
Обед			
Свекольник	200	30,18	43,2
Тефтели п/ф	80	129	42,6
Картофельное пюре	200	187	15,6
Компот из смеси сухофруктов	200	265,6	7
Хлеб пшеничный	30	73,8	4
Хлеб ржаной	30	57,9	4
Итого за приём пищи:	740	743,48	116,4
Полдник			
Сырники с соусом	130	252,95	42
Кисель	200	76	8,5
Фрукты	130	117,83	25
Итого за приём пищи:	460	446,78	75,5
Всего за день:	1620	1604,1	221,48

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа» с. Голубовка
Партизанского муниципального округа
Приморского края



УТВЕРЖДАЮ.
Директор МБОУ «ООШ»
с.Голубовка ПМО
Е.А. Крылов
«26» мая 2025г.

Ежедневное меню основного питания
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО
на «08» ИЮЛЯ 2025года
для детей 10-15 лет

Блюдо	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак			
Суп молочный с макаронными изделиями	250	377	26,5
Батон нарезной в/с	40	104,4	6
Чай с лимоном и сахаром	200	38	4,5
Итого за прием пищи:	490	519,4	37
Обед			
Свекольник	250	37,73	54
Тефтели п/ф	80	129	42,6
Картофельное пюре	230	215	20
Компот из смеси сухофруктов	200	265,6	7
Хлеб пшеничный	30	73,8	4
Хлеб ржаной	30	57,9	4
Итого за прием пищи:	820	779,03	131,6
Полдник			
Сырники с соусом	130	252,95	42
Кисель	200	76	8,5
Фрукты	130	117,83	25
Итого за прием пищи:	460	446,78	75,5
Всего за день:	1770	1745,21	244,1

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа» с. Голубовка
Партизанского муниципального округа
Приморского края



УТВЕРЖДАЮ.
Директор МБОУ «ООШ»
с.Голубовка ПМО
Е.А. Крылов
«26» мая 2025г.

**Ежедневное меню основного питания
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО
на «09» ИЮЛЯ 2025года
для детей 7-9 лет**

Блюдо	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак			
Каша гречневая вязкая на молоке	180	247	23,48
Чай с сахаром	200	36	3
Бутерброд с маслом	40	260,15	19
Итого за приём пищи:	420	543,15	45,48
Обед			
Борщ с капустой, картофелем	200	67,8	43,2
Рис отварной	180	271,57	10
Котлета мясная п/ф	80	183	48,2
Кабачковая икра	60	73,2	12
Чай с сахаром	200	36	3
Хлеб пшеничный	30	73,8	4
Хлеб ржаной	30	57,9	4
Итого за приём пищи:	780	763,27	124,4
Полдник			
К/м. продукт «Снежок» («Йогурт»)	200	100	38
Булка промышленного производства	50	152	29
Фрукты	130	117,83	25
Итого за приём пищи:	380	369,83	92
Всего за день:	1580	1676,25	261,88

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа» с. Голубовка
Партизанского муниципального округа
Приморского края

Ежедневное меню основного питания

МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО

на «09» ИЮЛЯ 2025года

для детей 10-15 лет



УТВЕРЖДАЮ.
Директор МБОУ «ООШ»
с.Голубовка ПМО
Е.А. Крылов
«26» мая 2025г.

Блюдо	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак			
Каша гречневая вязкая на молоке	230	315,61	30
Чай с сахаром	200	36	3
Бутерброд с маслом	40	260,15	19
Итого за приём пищи:	470	611,76	52
Обед			
Борщ с капустой, картофелем	250	84,75	54
Рис отварной	230	347	13
Котлета мясная п/ф	80	183	48,2
Кабачковая икра	60	73,2	12
Чай с сахаром	200	36	3
Хлеб пшеничный	30	73,8	4
Хлеб ржаной	30	57,9	4
Итого за приём пищи:	880	855,65	138,2
Полдник			
К/м. продукт «Снежок» («Йогурт»)	200	100	38
Булка промышленного производства	50	152	29
Фрукты	130	117,83	25
Итого за приём пищи:	380	369,83	92
Всего за день:	1730	1837,24	282,2