

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Основная общеобразовательная школа» с. Голубовка  
Партизанского муниципального округа  
Приморского края



УТВЕРЖДАЮ.  
Директор МБОУ «ООШ»  
с.Голубовка ПМО  
Е.А. Крылов  
«26» мая 2025г.

**Ежедневное меню основного питания**  
**МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО**  
**на «21» ИЮЛЯ 2025года**  
**для детей 7-9 лет**

Блюдо	Выход, гр.	Энергет. ценность	Цена
<b>Завтрак</b>			
Каша пшеничная молочная жидкая	180	222	24,8
Батон нарезной в/с	40	104,4	6
Масло сливочное	10	66	15
Чай с сахаром	200	36	3
<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>430</b>	<b>428,4</b>	<b>48,8</b>
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	149	36,8
Рыба тушеная в томате с овощами	100	261,25	55,8
Рис отварной	180	271,57	10
Компот из смеси сухофруктов	200	265,6	7
Хлеб пшеничный	30	73,8	4
Хлеб ржаной	30	57,9	4
<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>790</b>	<b>1079,12</b>	<b>117,6</b>
<b>Полдник</b>			
Булка промышленного производства	50	152	29
Сок т/п	200	75,12	32
Фрукты	130	117,83	25
<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>380</b>	<b>344,95</b>	<b>86</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>1600</b>	<b>1852,47</b>	<b>252,4</b>

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Основная общеобразовательная школа» с.Голубовка  
Партизанского муниципального округа  
Приморского края



УТВЕРЖДАЮ.  
Директор МБОУ «ООШ»  
с.Голубовка ПМО  
Е.А. Крылов  
«26» мая 2025г.

**Ежедневное меню основного питания**  
**МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО**  
**на «21» ИЮЛЯ 2025года**  
**для детей 10-15 лет**

Блюдо	Выход, гр.	Энергет. ценность	Цена
<b>Завтрак</b>			
Каша пшеничная молочная жидкая	250	309	31,00
Батон нарезной в/с	40	104,4	6,00
Масло сливочное	10	66	15,00
Чай с сахаром	200	36	3,00
<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>500</b>	<b>515,4</b>	<b>55,00</b>
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	149	36,8
Рыба тушеная в томате с овощами	100	261,25	55,8
Рис отварной	230	347	13
Компот из смеси сухофруктов	200	265,6	7
Хлеб пшеничный	30	73,8	4
Хлеб ржаной	30	57,9	4
<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>840</b>	<b>1154,55</b>	<b>120,6</b>
<b>Полдник</b>			
Булка промышленного производства	50	152	29
Сок т/п	200	75,12	32
Фрукты	130	117,83	25
<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>380</b>	<b>344,95</b>	<b>86</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>1720</b>	<b>2014,9</b>	<b>261,60</b>

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Основная общеобразовательная школа» с. Голубовка  
Партизанского муниципального округа  
Приморского края



**УТВЕРЖДАЮ.**  
Директор МБОУ «ООШ»  
с.Голубовка ПМО  
Е.А. Крылов  
«26» мая 2025г.

**Ежедневное меню основного питания  
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО  
на «22» ИЮЛЯ 2025года  
для детей 7-9 лет**

Блюдо	Выход, гр.	Энергет. ценность	Цена
<b>Завтрак</b>			
Овсяная каша молочная жидкая	180	244,29	22,32
Батон нарезной в/с	40	104,40	6,00
Сыр порциями	15	63,07	15,60
Чай с лимоном и сахаром	200	38,00	4,50
<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>435</b>	<b>449,76</b>	<b>48,42</b>
<b>Обед</b>			
Свекольник	200	30,18	43,20
Котлета п/ф	80	183,00	48,20
Картофельное пюре	200	187,00	15,60
Компот из смеси сухофруктов	200	265,60	7,00
Хлеб пшеничный	30	73,80	4,00
Хлеб ржаной	30	57,90	4,00
<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>740</b>	<b>797,48</b>	<b>122,00</b>
<b>Полдник</b>			
Сырники с соусом	130	252,95	42,00
Чай с сахаром	200	36,00	3,00
Фрукты	130	117,83	25,00
<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>460</b>	<b>406,78</b>	<b>70,00</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>1635</b>	<b>1654,02</b>	<b>240,42</b>

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Основная общеобразовательная школа» с. Голубовка  
Партизанского муниципального округа  
Приморского края



УТВЕРЖДАЮ.  
Директор МБОУ «ООШ»  
с.Голубовка ПМО  
Е.А. Крылов  
«26» мая 2025г.

**Ежедневное меню основного питания  
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО  
на «22» ИЮЛЯ 2025года  
для детей 10-15 лет**

Блюдо	Выход, гр.	Энергет. ценность	Цена
<b>Завтрак</b>			
Овсяная каша молочная жидкая	250	339,29	31,00
Батон нарезной в/с	40	104,40	6,00
Сыр порциями	15	63,07	15,60
Чай с лимоном и сахаром	200	38,00	4,50
<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>505</b>	<b>544,76</b>	<b>57,10</b>
<b>Обед</b>			
Свекольник	250	37,73	54,00
Котлета п/ф	80	183,00	48,20
Картофельное пюре	230	215,00	20,00
Компот из смеси сухофруктов	200	265,60	7,00
Хлеб пшеничный	30	73,80	4,00
Хлеб ржаной	30	57,90	4,00
<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>820</b>	<b>833,03</b>	<b>137,20</b>
<b>Полдник</b>			
Сырники с соусом	130	252,95	42
Чай с сахаром	200	36	3
Фрукты	130	117,83	25
<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>460</b>	<b>406,78</b>	<b>70</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>1785</b>	<b>1784,57</b>	<b>264,3</b>

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Основная общеобразовательная школа» с. Голубовка  
Партизанского муниципального округа  
Приморского края



УТВЕРЖДАЮ.  
Директор МБОУ «ОШ»  
с.Голубовка ПМО  
Е.А. Крылов  
«26» мая 2025г.

**Ежедневное меню основного питания  
МБОУ «ОШ» с.Голубовка ПМО  
на «23» ИЮЛЯ 2025года  
для детей 7-9 лет**

Блюдо	Выход, гр.	Энергет. ценность	Цена
<b>Завтрак</b>			
Манная каша молочная жидкая	180	244,29	22,32
Чай с сахаром	200	36,00	3,00
Батон нарезной в/с	40	104,40	6,00
<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>420</b>	<b>384,69</b>	<b>31,32</b>
<b>Обед</b>			
Суп из овощей	200	86,00	40,00
Котлета мясная п/ф	80	183,00	48,20
Макаронные изделия отварные	180	227,00	8,60
Компот из смеси сухофруктов	200	265,60	7,00
Хлеб пшеничный	30	73,80	4,00
Хлеб ржаной	30	57,90	4,00
<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>720</b>	<b>893,30</b>	<b>111,80</b>
<b>Полдник</b>			
Вареники с творогом	150	323,97	51,67
Кисель	200	76,00	8,50
Хлеб пшеничный	30	73,80	4,00
Фрукты	130	117,83	25,00
<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>510</b>	<b>591,60</b>	<b>89,17</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>1650</b>	<b>1869,59</b>	<b>232,29</b>

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Основная общеобразовательная школа» с. Голубовка  
Партизанского муниципального округа  
Приморского края



УТВЕРЖДАЮ.  
Директор МБОУ «ООШ»  
с.Голубовка ПМО  
Е.А. Крылов  
«26» мая 2025г.

**Ежедневное меню основного питания  
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО  
на «23» ИЮЛЯ 2025года  
для детей 10-15 лет**

Блюдо	Выход, гр.	Энергет. ценность	Цена
<b>Завтрак</b>			
Манная каша молочная жидкая	220	251,00	31,00
Чай с сахаром	200	36,00	3,00
Батон нарезной в/с	40	104,40	6,00
<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>460</b>	<b>391,40</b>	<b>40,00</b>
<b>Обед</b>			
Суп из овощей	250	104,00	50,00
Котлета мясная п/ф	80	183,00	48,20
Макаронные изделия отварные	230	290,06	11,00
Компот из смеси сухофруктов	200	265,60	7,00
Хлеб пшеничный	30	73,80	4,00
Хлеб ржаной	30	57,90	4,00
<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>820</b>	<b>974,36</b>	<b>124,20</b>
<b>Полдник</b>			
Вареники с творогом	180	388,76	62,00
Кисель	200	76,00	8,50
Хлеб пшеничный	30	73,80	4,00
Фрукты	130	117,83	25,00
<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>540</b>	<b>656,39</b>	<b>99,50</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>1820</b>	<b>2022,15</b>	<b>263,70</b>

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Основная общеобразовательная школа» с. Голубовка  
Партизанского муниципального округа  
Приморского края



УТВЕРЖДАЮ.  
Директор МБОУ «ООШ»  
с.Голубовка ПМО  
Е.А. Крылов  
«26» мая 2025г.

**Ежедневное меню основного питания  
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО  
на «24» ИЮЛЯ 2025года  
для детей 7-9 лет**

Блюдо	Выход, гр	Энергетическая ценность	Цена
<b>Завтрак</b>			
Каша гречневая вязкая на молоке	180	247	23,48
Хлеб пшеничный	30	73,8	4
Сыр порциями	15	63,07	15,6
Чай с сахаром	200	36	3
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>425</b>	<b>419,87</b>	<b>46,08</b>
<b>Обед</b>			
Суп с рыбными консервами (ж/б)	200	133,8	32
Пельмени (п/ф) отварные с маслом	150	336,26	55
Кабачковая икра	60	73,2	12
Какао с молоком	200	135,4	15
Хлеб пшеничный	30	73,8	4
Хлеб ржаной	30	57,9	4
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>670</b>	<b>810,36</b>	<b>122</b>
<b>Полдник</b>			
Вареники с картофелем	150	323,97	37
Молоко в т/п	200	110	29
Фрукты	130	117,83	25
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>480</b>	<b>551,8</b>	<b>91</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>1575</b>	<b>1782,03</b>	<b>259,08</b>

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Основная общеобразовательная школа» с. Голубовка  
Партизанского муниципального округа  
Приморского края



УТВЕРЖДАЮ.  
Директор МБОУ «ООШ»  
с.Голубовка ПМО  
Е.А. Крылов  
«26» мая 2025г.

**Ежедневное меню основного питания  
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО  
на «24» ИЮЛЯ 2025года  
для детей 10-15 лет**

Блюдо	Выход, гр	Энергетическая ценность	Цена
<b>Завтрак</b>			
Каша гречневая вязкая на молоке	230	315,61	30
Хлеб пшеничный	30	73,8	4
Сыр порциями	15	63,07	15,6
Чай с сахаром	200	36	3
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>475</b>	<b>488,48</b>	<b>52,6</b>
<b>Обед</b>			
Суп с рыбными консервами (ж/б)	250	167,25	40
Пельмени (п/ф) отварные с маслом	180	235,38	66
Кабачковая икра	60	73,2	12
Какао с молоком	200	135,4	15
Хлеб пшеничный	30	73,8	4
Хлеб ржаной	30	57,9	4
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>750</b>	<b>742,93</b>	<b>141</b>
<b>Полдник</b>			
Вареники с картофелем	180	388,76	45
Молоко в т/п	200	110	29
Фрукты	130	117,83	25
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>510</b>	<b>616,59</b>	<b>99</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>1735</b>	<b>1848</b>	<b>292,6</b>

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Основная общеобразовательная школа» с. Голубовка  
Партизанского муниципального округа  
Приморского края

УТВЕРЖДАЮ.



Директор МБОУ «ООШ»

с.Голубовка ПМО

Е.А. Крылов

«26» мая 2025г.

**Ежедневное меню основного питания**  
**МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО**  
**на «25» ИЮЛЯ 2025года**  
**для детей 7-9 лет**

Блюдо	Выход, гр.	Энергет. ценность	Цена
<b>Завтрак</b>			
Каша пшеничная молочная жидкая	180	222	24,8
Чай с сахаром	200	36	3
Бутерброд с маслом	40	260,15	19
<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>420</b>	<b>518,15</b>	<b>46,8</b>
<b>Обед</b>			
Борщ из свежей капусты	200	67,8	44
Макаронные изделия отварные	180	227	8,6
Котлета рыбная	80	167	50
Кисель	200	76	8,5
Хлеб пшеничный	30	73,8	4
Хлеб ржаной	30	57,9	4
<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>720</b>	<b>669,5</b>	<b>119,1</b>
<b>Полдник</b>			
Запеканка рисовая с творогом	150	369,68	56,67
Чай с сахаром	200	36	3
Фрукты	130	117,83	25
<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>480</b>	<b>523,51</b>	<b>84,67</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>1620</b>	<b>1711,16</b>	<b>250,57</b>

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Основная общеобразовательная школа» с. Голубовка  
Партизанского муниципального округа  
Приморского края

УТВЕРЖДАЮ.



Директор МБОУ «ООШ»

с.Голубовка ПМО

Е.А. Крылов

«26» мая 2025г.

**Ежедневное меню основного питания  
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО  
на «25» ИЮЛЯ 2025года  
для детей 10-15 лет**

Блюдо	Выход, гр.	Энергет. ценность	Цена
<b>Завтрак</b>			
Каша пшеничная молочная жидкая	250	309	31
Чай с сахаром	200	36	3
Бутерброд с маслом	40	260,15	19
<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>790</b>	<b>605,15</b>	<b>53</b>
<b>Обед</b>			
Борщ из свежей капусты	250	84,75	56
Макаронные изделия отварные	230	290,06	11
Котлета рыбная	80	167	50
Кисель	200	76	8,5
Хлеб пшеничный	30	73,8	4
Хлеб ржаной	30	57,9	4
<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>820</b>	<b>749,51</b>	<b>133,5</b>
<b>Полдник</b>			
Запеканка рисовая с творогом	200	492,9	68
Чай с сахаром	200	36	3
Фрукты	130	117,83	25
<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>530</b>	<b>646,73</b>	<b>96</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>2140</b>	<b>2001,39</b>	<b>262,5</b>