

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа» с. Голубовка
Партизанского муниципального округа
Приморского края



УТВЕРЖДАЮ.
Директор МБОУ «ООШ»
с.Голубовка ПМО
Е.А. Крылов
«26» мая 2025г.

Ежедневное меню основного питания
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО
на «04» АВГУСТА 2025года
для детей 7-9 лет

Блюдо	Выход, гр.	Энергет. ценность	Цена
Завтрак			
Каша пшеничная молочная жидкая	180	222	24,8
Батон нарезной в/с	40	104,4	6
Масло сливочное	10	66	15
Чай с сахаром	200	36	3
Итого за приём пищи:	430	428,4	48,8
Обед			
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	149	36,8
Рыба тушеная в томате с овощами	100	261,25	55,8
Рис отварной	180	271,57	10
Компот из смеси сухофруктов	200	265,6	7
Хлеб пшеничный	30	73,8	4
Хлеб ржаной	30	57,9	4
Итого за приём пищи:	790	1079,12	117,6
Полдник			
Булка промышленного производства	50	152	29
Сок т/п	200	75,12	32
Фрукты	130	117,83	25
Итого за приём пищи:	380	344,95	86
Всего за день:	1600	1852,47	252,4

**Ежедневное меню основного питания
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО
на «04» АВГУСТА 2025года
для детей 10-15 лет**

Блюдо	Выход, гр.	Энергет. ценность	Цена
Завтрак			
Каша пшеничная молочная жидкая	250	309	31,00
Батон нарезной в/с	40	104,4	6,00
Масло сливочное	10	66	15,00
Чай с сахаром	200	36	3,00
Итого за приём пищи:	500	515,4	55,00
Обед			
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	149	36,8
Рыба тушеная в томате с овощами	100	261,25	55,8
Рис отварной	230	347	13
Компот из смеси сухофруктов	200	265,6	7
Хлеб пшеничный	30	73,8	4
Хлеб ржаной	30	57,9	4
Итого за приём пищи:	840	1154,55	120,6
Полдник			
Булка промышленного производства	50	152	29
Сок т/п	200	75,12	32
Фрукты	130	117,83	25
Итого за приём пищи:	380	344,95	86
Всего за день:	1720	2014,9	261,60

**Ежедневное меню основного питания
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО
на «05» АВГУСТА 2025года
для детей 7-9 лет**

Блюдо	Выход, гр.	Энергет. ценность	Цена
Завтрак			
Овсяная каша молочная жидкая	180	244,29	22,32
Батон нарезной в/с	40	104,40	6,00
Сыр порциями	15	63,07	15,60
Чай с лимоном и сахаром	200	38,00	4,50
Итого за приём пищи:	435	449,76	48,42
Обед			
Свекольник	200	30,18	43,20
Котлета п/ф	80	183,00	48,20
Картофельное пюре	200	187,00	15,60
Компот из смеси сухофруктов	200	265,60	7,00
Хлеб пшеничный	30	73,80	4,00
Хлеб ржаной	30	57,90	4,00
Итого за приём пищи:	740	797,48	122,00
Полдник			
Сырники с соусом	130	252,95	42,00
Чай с сахаром	200	36,00	3,00
Фрукты	130	117,83	25,00
Итого за приём пищи:	460	406,78	70,00
Всего за день:	1635	1654,02	240,42

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа» с. Голубовка
Партизанского муниципального округа
Приморского края



УТВЕРЖДАЮ.
Директор МБОУ «ООШ»
с.Голубовка ПМО
Е.А. Крылов
«26» мая 2025г.

Ежедневное меню основного питания
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО
на «05» АВГУСТА 2025года
для детей 10-15 лет

Блюдо	Выход, гр.	Энергет. ценность	Цена
Завтрак			
Овсяная каша молочная жидкая	250	339,29	31,00
Батон нарезной в/с	40	104,40	6,00
Сыр порциями	15	63,07	15,60
Чай с лимоном и сахаром	200	38,00	4,50
Итого за приём пищи:	505	544,76	57,10
Обед			
Свекольник	250	37,73	54,00
Котлета п/ф	80	183,00	48,20
Картофельное пюре	230	215,00	20,00
Компот из смеси сухофруктов	200	265,60	7,00
Хлеб пшеничный	30	73,80	4,00
Хлеб ржаной	30	57,90	4,00
Итого за приём пищи:	820	833,03	137,20
Полдник			
Сырники с соусом	130	252,95	42
Чай с сахаром	200	36	3
Фрукты	130	117,83	25
Итого за приём пищи:	460	406,78	70
Всего за день:	1785	1784,57	264,3

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа» с. Голубовка
Партизанского муниципального округа
Приморского края



УТВЕРЖДАЮ.
Директор МБОУ «ООШ»
с.Голубовка ПМО
Е.А. Крылов
«26» мая 2025г.

**Ежедневное меню основного питания
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО
на «06» АВГУСТА 2025года
для детей 7-9 лет**

Блюдо	Выход, гр.	Энергет. ценность	Цена
Завтрак			
Манная каша молочная жидкая	180	244,29	22,32
Чай с сахаром	200	36,00	3,00
Батон нарезной в/с	40	104,40	6,00
Итого за приём пищи:	420	384,69	31,32
Обед			
Суп из овощей	200	86,00	40,00
Котлета мясная п/ф	80	183,00	48,20
Макаронные изделия отварные	180	227,00	8,60
Компот из смеси сухофруктов	200	265,60	7,00
Хлеб пшеничный	30	73,80	4,00
Хлеб ржаной	30	57,90	4,00
Итого за приём пищи:	720	893,30	111,80
Полдник			
Вареники с творогом	150	323,97	51,67
Кисель	200	76,00	8,50
Хлеб пшеничный	30	73,80	4,00
Фрукты	130	117,83	25,00
Итого за приём пищи:	510	591,60	89,17
Всего за день:	1650	1869,59	232,29

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа» с. Голубовка
Партизанского муниципального округа
Приморского края



УТВЕРЖДАЮ.
Директор МБОУ «ООШ»
с.Голубовка ПМО
Е.А. Крылов
«26» мая 2025г.

**Ежедневное меню основного питания
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО
на «06» АВГУСТА 2025года
для детей 10-15 лет**

Блюдо	Выход, гр.	Энергет. ценность	Цена
Завтрак			
Манная каша молочная жидкая	220	251,00	31,00
Чай с сахаром	200	36,00	3,00
Батон нарезной в/с	40	104,40	6,00
Итого за приём пищи:	460	391,40	40,00
Обед			
Суп из овощей	250	104,00	50,00
Котлета мясная п/ф	80	183,00	48,20
Макаронные изделия отварные	230	290,06	11,00
Компот из смеси сухофруктов	200	265,60	7,00
Хлеб пшеничный	30	73,80	4,00
Хлеб ржаной	30	57,90	4,00
Итого за приём пищи:	820	974,36	124,20
Полдник			
Вареники с творогом	180	388,76	62,00
Кисель	200	76,00	8,50
Хлеб пшеничный	30	73,80	4,00
Фрукты	130	117,83	25,00
Итого за приём пищи:	540	656,39	99,50
Всего за день:	1820	2022,15	263,70

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа» с. Голубовка
Партизанского муниципального округа
Приморского края



УТВЕРЖДАЮ.
Директор МБОУ «ООШ»
с.Голубовка ПМО
Е.А. Крылов
«26» мая 2025г.

Ежедневное меню основного питания
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО
на «07» АВГУСТА 2025года
для детей 7-9 лет

Блюдо	Выход, гр	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак			
Каша гречневая вязкая на молоке	180	247	23,48
Хлеб пшеничный	30	73,8	4
Сыр порциями	15	63,07	15,6
Чай с сахаром	200	36	3
Итого за прием пищи:	425	419,87	46,08
Обед			
Суп с рыбными консервами (ж/б)	200	133,8	32
Пельмени (п/ф) отварные с маслом	150	336,26	55
Кабачковая икра	60	73,2	12
Какао с молоком	200	135,4	15
Хлеб пшеничный	30	73,8	4
Хлеб ржаной	30	57,9	4
Итого за прием пищи:	670	810,36	122
Полдник			
Вареники с картофелем	150	323,97	37
Молоко в т/п	200	110	29
Фрукты	130	117,83	25
Итого за прием пищи:	480	551,8	91
Всего за день:	1575	1782,03	259,08

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа» с. Голубовка
Партизанского муниципального округа
Приморского края



УТВЕРЖДАЮ.
Директор МБОУ «ООШ»
с.Голубовка ПМО
Е.А. Крылов
«26» мая 2025г.

Ежедневное меню основного питания
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО
на «07» АВГУСТА 2025года
для детей 10-15 лет

Блюдо	Выход, гр	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак			
Каша гречневая вязкая на молоке	230	315,61	30
Хлеб пшеничный	30	73,8	4
Сыр порциями	15	63,07	15,6
Чай с сахаром	200	36	3
Итого за прием пищи:	475	488,48	52,6
Обед			
Суп с рыбными консервами (ж/б)	250	167,25	40
Пельмени (п/ф) отварные с маслом	180	235,38	66
Кабачковая икра	60	73,2	12
Какао с молоком	200	135,4	15
Хлеб пшеничный	30	73,8	4
Хлеб ржаной	30	57,9	4
Итого за прием пищи:	750	742,93	141
Полдник			
Вареники с картофелем	180	388,76	45
Молоко в т/п	200	110	29
Фрукты	130	117,83	25
Итого за прием пищи:	510	616,59	99
Всего за день:	1735	1848	292,6

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа» с. Голубовка
Партизанского муниципального округа
Приморского края

УТВЕРЖДАЮ.



Директор МБОУ «ООШ»

с.Голубовка ПМО

Е.А. Крылов

«26» мая 2025г.

**Ежедневное меню основного питания
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО
на «08» АВГУСТА 2025года
для детей 7-9 лет**

Блюдо	Выход, гр.	Энергет. ценность	Цена
Завтрак			
Каша пшеничная молочная жидкая	180	222	24,8
Чай с сахаром	200	36	3
Бутерброд с маслом	40	260,15	19
Итого за приём пищи:	420	518,15	46,8
Обед			
Борщ из свежей капусты	200	67,8	44
Макаронные изделия отварные	180	227	8,6
Котлета рыбная	80	167	50
Кисель	200	76	8,5
Хлеб пшеничный	30	73,8	4
Хлеб ржаной	30	57,9	4
Итого за приём пищи:	720	669,5	119,1
Полдник			
Запеканка рисовая с творогом	150	369,68	56,67
Чай с сахаром	200	36	3
Фрукты	130	117,83	25
Итого за приём пищи:	480	523,51	84,67
Всего за день:	1620	1711,16	250,57

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа» с. Голубовка
Партизанского муниципального округа
Приморского края

УТВЕРЖДАЮ.



Директор МБОУ «ООШ»

с.Голубовка ПМО

Е.А. Крылов

«26» мая 2025г.

Ежедневное меню основного питания
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО
на «08» АВГУСТА 2025года
для детей 10-15 лет

Блюдо	Выход, гр.	Энергет. ценность	Цена
Завтрак			
Каша пшеничная молочная жидкая	250	309	31
Чай с сахаром	200	36	3
Бутерброд с маслом	40	260,15	19
Итого за приём пищи:	790	605,15	53
Обед			
Борщ из свежей капусты	250	84,75	56
Макаронные изделия отварные	230	290,06	11
Котлета рыбная	80	167	50
Кисель	200	76	8,5
Хлеб пшеничный	30	73,8	4
Хлеб ржаной	30	57,9	4
Итого за приём пищи:	820	749,51	133,5
Полдник			
Запеканка рисовая с творогом	200	492,9	68
Чай с сахаром	200	36	3
Фрукты	130	117,83	25
Итого за приём пищи:	530	646,73	96
Всего за день:	2140	2001,39	262,5