Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Основная общеобразовательная школа» с.Голубовка

Партизанского муниципального округа Приморского края

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | УТВЕРЖДАЮ.Директор МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО:Е.А. Крылов«29» августа 2025г. |

**Ежедневное меню основного питания
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО**

**на *«02» СЕНТЯБРЯ 2025* *года***

***1–4 классы (завтрак)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Вес блюда (гр.)** | **Энергетическая ценность (ккал.)** |
| 1. | Мясная котлета | 90 | 170 |
| 2. | Каша гречневая расcыпчатая | 185 | 312 |
| 3. | Хлеб пшеничный | 30 | 73,8 |
| 4. | Чай с сахаром | 200 | 36 |
| Дополнительное питание |  |  |
|  | Молоко в т/п  | 200 | 108 |
| **ИТОГО** | **705** | **699,8** |
| **Стоимость:** | **98,00 руб.** |

***5–9 классы (завтрак)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Вес блюда (гр.)** | **Энергетическая ценность (ккал.)** |
| 1. | Огурец солёный | 50 | 7 |
| 2. | Котлета мясная | 100 | 170 |
| 3. | Каша гречневая раcсыпчатая | 250 | 455 |
| 4. | Хлеб пшеничный  | 30 | 73,8 |
| 5. | Чай с сахаром | 200 | 38 |
| 6. | Фрукты (яблоко, мандарин, груша, банан) | 130 | 61.1 |
| **ИТОГО** | **760** | **804,9** |
| **Стоимость:** | **98,00 руб.** |

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Основная общеобразовательная школа» с.Голубовка

Партизанского муниципального округа Приморского края

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | УТВЕРЖДАЮ.Директор МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО:Е.А. Крылов«29» августа 2025г. |

**Ежедневное меню основного питания**

**МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО**

**на *«03» СЕНТЯБРЯ 2025* *года***

***1–4 классы (завтрак)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Вес блюда (гр.)** | **Энергетическая ценность (ккал.)** |
| 1. | Рыба припущенная (рыбная котлета) | 90 | 74 |
| 2. | Пюре картофельное | 200 | 187 |
| 3. | Хлеб пшеничный  | 30 | 73,8 |
| 4. | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 36 |
| Дополнительное питание |  |  |
|  | Молоко в т/п  | 200 | 108 |
| **ИТОГО** | **720** | **478,8** |
| **Стоимость:** | **109,00 руб.** |

***5–9 классы (завтрак)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Вес блюда (гр.)** | **Энергетическая ценность (ккал.)** |
| 1. | Рыба припущенная (рыбная котлета) | 90 | 74 |
| 2. | Пюре картофельное | 230 | 215 |
| 3. | Хлеб пшеничный  | 30 | 73,8 |
| 4. | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 38 |
| 6. | Фрукты (яблоко, мандарин, груша, банан) | 130 | 61,1 |
| **ИТОГО** | **680** | **461,9** |
| **Стоимость:** | **109,00 руб.** |

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Основная общеобразовательная школа» с.Голубовка

Партизанского муниципального округа Приморского края

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | УТВЕРЖДАЮ.Директор МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО:Е.А. Крылов«29» августа 2025г. |

**Ежедневное меню основного питания**

**МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО**

**на *«04» СЕНТЯБРЯ 2025 года***

***1–4 классы (завтрак)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Вес блюда (гр.)** | **Энергетическая ценность (ккал.)** |
| 1. | Тефтели из говядины | 100 | 178 |
| 2. | Макароны отварные | 185 | 233 |
| 3. | Хлеб пшеничный | 30 | 73,8 |
| 4. | Какао с молоком | 200 | 95 |
| Дополнительное питание |  |  |
|  | Молоко в т/п  | 200 | 108 |
| **ИТОГО** | **715** | **687,8** |
| **Стоимость:** | **117,00 руб.** |

***5–9 классы (завтрак)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Вес блюда (гр.)** | **Энергетическая ценность (ккал.)** |
| 1. | Кукуруза | 60 | 30 |
| 2. | Тефтели из говядины | 120 | 178 |
| 3. | Макароны отварные | 230 | 311 |
| 4. | Хлеб пшеничный  | 30 | 73,8 |
| 5. | Какао с молоком | 200 | 95 |
| 6. | Фрукты (яблоко, мандарин, груша, банан) | 130 | 61.1 |
| **ИТОГО** | **760** | **748,9** |
| **Стоимость:** | **117,00 руб.** |

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Основная общеобразовательная школа» с.Голубовка

Партизанского муниципального округа Приморского края

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | УТВЕРЖДАЮ.Директор МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО:Е.А. Крылов«29» августа 2025г. |

**Ежедневное меню основного питания**

**МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО**

**на *«05» СЕНТЯБРЯ 2025 года***

***1–4 классы (завтрак)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Вес блюда (гр.)** | **Энергетическая ценность (ккал.)** |
| 1. | Каша рисовая молочная жидкая | 180 | 196 |
| 2. | Хлеб пшеничный | 30 | 73,8 |
| 3. | Сыр порциями | 15 | 105 |
| 4. | Чай с сахаром | 200 | 36 |
| Дополнительное питание |  |  |
|  | Молоко в т/п  | 200 | 108 |
| **ИТОГО** | **625** | **518,8** |
| **Стоимость:** | **89,00 руб.** |

***5–9 классы (завтрак)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Вес блюда (гр.)** | **Энергетическая ценность (ккал.)** |
| 1. | Каша рисовая молочная жидкая | 250 | 272 |
| 2. | Хлеб пшеничный  | 30 | 73,8 |
| 3. | Сыр порциями | 15 | 105 |
| 4. | Чай с сахаром | 200 | 38 |
| 5. | Фрукты (яблоко, мандарин, груша, банан) | 130 | 61,1 |
| **ИТОГО** | **625** | **549,9** |
| **Стоимость:** | **89,00 руб.** |

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Основная общеобразовательная школа» с.Голубовка

Партизанского муниципального округа Приморского края

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | УТВЕРЖДАЮ.Директор МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО:Е.А. Крылов«29» августа 2025г. |

**Ежедневное меню основного питания
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО**

**на *«08» СЕНТЯБРЯ 2025* *года***

***1–4 классы (завтрак)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Вес блюда (гр.)** | **Энергетическая ценность (ккал.)** |
| 1. | Каша пшеничная молочная | 185 | 243,92 |
| 2. | Батон с маслом  | 45 | 148,8 |
| 3. | Чай с сахаром | 200 | 36 |
| Дополнительное питание |  |  |
|  | Молоко в т/п  | 200 | 108 |
| **ИТОГО** | **630** | **536,72** |
| **Стоимость:** | **86,00 руб.** |

***5–9 классы (завтрак)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Вес блюда (гр.)** | **Энергетическая ценность (ккал.)** |
| 1. | Каша пшеничная молочная жидкая | 205 | 243,92 |
| 2. | Батон с маслом | 35 | 148,8 |
| 3. | Чай с сахаром | 200 | 36 |
| 4. | Фрукты (яблоко, мандарин, груша, банан) | 130 | 61,1 |
| **ИТОГО** | **570** | **489,82** |
| **Стоимость:** | **86,00 руб.** |

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Основная общеобразовательная школа» с.Голубовка

Партизанского муниципального округа Приморского края

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | УТВЕРЖДАЮ.Директор МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО:Е.А. Крылов«29» августа 2025г. |

**Ежедневное меню основного питания**

**МБОУ «ООШ» с. Голубовка ПМО**

**на *«10» СЕНТЯБРЯ 2025* *года***

***1–4 классы (завтрак)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Вес блюда (гр.)** | **Энергетическая ценность (ккал.)** |
| 1. | Запеканка с творогом | 185 | 322 |
| 2. | Хлеб пшеничный  | 30 | 73,8 |
| 3. | Чай с сахаром | 200 | 36 |
| Дополнительное питание |  |  |
|  | Молоко в т/п  | 200 | 108 |
| **ИТОГО** | **615** | **539,8** |
| **Стоимость:** | **128,40 руб.** |

***5–9 классы (завтрак)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Вес блюда (гр.)** | **Энергетическая ценность (ккал.)** |
| 1. | Запеканка с творогом | 230 | 422 |
| 2. | Хлеб пшеничный | 30 | 73,8 |
| 3. | Чай с сахаром | 200 | 36 |
| 4. | Фрукты (яблоко, мандарин, груша, банан) | 130 | 61.1 |
| **ИТОГО** | **590** | **592,9** |
| **Стоимость:** | **128,40 руб.** |

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Основная общеобразовательная школа» с.Голубовка

Партизанского муниципального округа Приморского края

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | УТВЕРЖДАЮ.Директор МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО:Е.А. Крылов«29» августа 2025г. |

**Ежедневное меню основного питания
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО**

**на *«11» СЕНТЯБРЯ 2025 года***

***1–4 классы (завтрак)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Вес блюда (гр.)** | **Энергетическая ценность (ккал.)** |
| 1. | Каша рисовая рассыпчатая | 180 | 248 |
| 2. | Котлета мясная | 100 | 170 |
| 3. | Кисель | 200 | 76 |
| 4. | Печенье | 40 | 186 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 30 | 73,8 |
| Дополнительное питание |  |  |
|  | Молоко в т/п  | 200 | 108 |
| **ИТОГО** | **750** | **861,8** |
| **Стоимость:** | **104,30 руб.** |

***5–9 классы (завтрак)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Вес блюда (гр.)** | **Энергетическая ценность (ккал.)** |
| 1. | Каша рисовая рассыпчатая | 250 | 366 |
| 2. | Котлета мясная | 100 | 170 |
| 3. | Кисель | 200 | 76 |
| 4. | Икра кабачковая | 60 | 38 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 30 | 73,8 |
| 6. | Фрукты (яблоко, мандарин, груша, банан) | 130 | 61,1 |
| **ИТОГО** | **770** | **784,9** |
| **Стоимость:** | **104,30 руб.** |

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Основная общеобразовательная школа» с.Голубовка

Партизанского муниципального округа Приморского края

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | УТВЕРЖДАЮ.Директор МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО:Е.А. Крылов«29» августа 2025г. |

**Ежедневное меню основного питания**

**МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО**

**на *«12» СЕНТЯБРЯ 2025* *года***

***1–4 классы (завтрак)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Вес блюда (гр.)** | **Энергетическая ценность (ккал.)** |
| 1. | Рыба припущенная (рыбная котлета) | 90 | 74 |
| 2. | Макароны отварные | 200 | 187 |
| 3. | Хлеб пшеничный | 30 | 73,8 |
| 4. | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 38 |
| Дополнительное питание |  |  |
|  | Молоко в т/п  | 200 | 108 |
| **ИТОГО** | **720** | **450,8** |
| **Стоимость:** | **97,00 руб.** |

***5–9 классы (завтрак)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Вес блюда (гр.)** | **Энергетическая ценность (ккал.)** |
| 1. | Рыба припущенная (рыбная котлета) | 90 | 74 |
| 2. | Макароны отварные | 230 | 215 |
| 3. | Зелёный горошек | 45 | 37,95 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 30 | 73,8 |
| 5. | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 38 |
| 6. | Фрукты (яблоко, мандарин, груша, банан) | 130 | 61,1 |
| **ИТОГО** | **725** | **499,85** |
| **Стоимость:** | **97,00 руб.** |