

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Основная общеобразовательная школа» с.Голубовка  
Партизанского муниципального округа Приморского края



УТВЕРЖДАЮ.  
Директор МБОУ «ООШ»  
с.Голубовка ПМО:  
Е.А. Крылов  
«01» ноября 2025г.

**Ежедневное меню основного питания  
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО  
на «24» НОЯБРЯ 2025 года**

**1–4 классы (завтрак)**

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Каша пшеничная молочная жидккая	180/5	222
2.	Хлеб пшеничный	30	73,8
3.	Масло сливочное порционно	10	124
4.	Чай с сахаром	200	36
Дополнительное питание			
	Молоко в т/п	200	108
<b>ИТОГО</b>		<b>625</b>	<b>563,8</b>

**5–9 классы (завтрак)**

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Каша пшеничная молочная жидккая	220/10	300
2.	Хлеб пшеничный	30	73,8
3.	Масло сливочное порционно	10	124
4.	Чай с сахаром	200	36
5.	Яблоко	130	61,1
<b>ИТОГО</b>		<b>600</b>	<b>594,9</b>

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Основная общеобразовательная школа» с.Голубовка  
Партизанского муниципального округа Приморского края



УТВЕРЖДАЮ.  
Директор МБОУ «ООШ»  
с.Голубовка ПМО:  
Е.А. Крылов  
«01» ноября 2025г.

**Ежедневное меню основного питания  
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО  
на «25» НОЯБРЯ 2025 года**

**1–4 классы (завтрак)**

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Мясная котлета	90	170
2.	Каша гречневая рассыпчатая	185	312
3.	Хлеб пшеничный	30	73,8
4.	Чай с сахаром	200	36
Дополнительное питание			
	Молоко в т/п	200	108
<b>ИТОГО</b>		<b>705</b>	<b>699,8</b>

**5–9 классы (завтрак)**

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Огурец солёный	50	7
2.	Котлета мясная	100	170
3.	Каша гречневая рассыпчатая	250	455
4.	Хлеб пшеничный	30	73,8
5.	Чай с сахаром	200	38
6.	Фрукты (яблоко, мандарин, груша, банан)	130	61,1
<b>ИТОГО</b>		<b>760</b>	<b>804,9</b>

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Основная общеобразовательная школа» с.Голубовка  
Партизанского муниципального округа Приморского края



УТВЕРЖДАЮ.  
Директор МБОУ «ООШ»  
с.Голубовка ПМО:  
Е.А. Крылов  
«01» ноября 2025г.

**Ежедневное меню основного питания  
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО  
на «26» НОЯБРЯ 2025 года**

**1–4 классы (завтрак)**

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Рыба припущенная (рыбная котлета)	90	74
2.	Картофельное пюре	200	187
3.	Хлеб пшеничный	30	73,8
4.	Чай с лимоном и сахаром	200	36
Дополнительное питание			
	Молоко в т/п	200	108
<b>ИТОГО</b>		<b>720</b>	<b>478,8</b>

**5–9 классы (завтрак)**

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Рыба припущенная (рыбная котлета)	90	74
2.	Пюре картофельное	230	215
3.	Хлеб пшеничный	30	73,8
4.	Чай с лимоном и сахаром	200	38
5.	Фрукты (яблоко, мандарин, груша, банан)	130	61,1
<b>ИТОГО</b>		<b>680</b>	<b>461,9</b>

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Основная общеобразовательная школа» с.Голубовка  
Партизанского муниципального округа Приморского края



УТВЕРЖДАЮ.  
Директор МБОУ «ООШ»  
с.Голубовка ПМО:  
Е.А. Крылов  
«01» ноября 2025г.

# Ежедневное меню основного питания МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО на «27» НОЯБРЯ 2025 года

## 1–4 классы (завтрак)

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Тефтели из говядины	100	178
2.	Макароны отварные	185	233
3.	Хлеб пшеничный	30	73,8
4.	Какао с молоком	200	95
5.	Печенье	40	186
<b>Дополнительное питание</b>			
	Молоко в т/п	200	108
<b>ИТОГО</b>		<b>755</b>	<b>687,8</b>

## 5–9 классы (завтрак)

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Кукуруза	60	30
2.	Тефтели из говядины	120	178
3.	Макароны отварные	230	311
4.	Хлеб пшеничный	30	73,8
5.	Какао с молоком	200	95
6.	Печенье	40	186
<b>ИТОГО</b>		<b>760</b>	<b>748,9</b>

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Основная общеобразовательная школа» с.Голубовка  
Партизанского муниципального округа Приморского края



УТВЕРЖДАЮ.  
Директор МБОУ «ООШ»  
с.Голубовка ПМО:  
Е.А. Крылов  
«01» ноября 2025г.

**Ежедневное меню основного питания  
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО  
на «28» НОЯБРЯ 2025 года**

**1–4 классы (завтрак)**

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Каша рисовая рассыпчатая	180	248
2.	Мясо тушёное	100	200
3.	Хлеб пшеничный	30	73,8
4.	Чай с лимоном и сахаром	200	36
Дополнительное питание			
	Молоко в т/п	200	108
<b>ИТОГО</b>		<b>625</b>	<b>518,8</b>

**5–9 классы (завтрак)**

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Каша рисовая рассыпчатая	250	344
2.	Мясо тушёное	100	200
3.	Хлеб пшеничный	30	73,8
4.	Чай с лимоном и сахаром	200	36
5.	Зелёный горошек	45	37,95
<b>ИТОГО</b>		<b>625</b>	<b>549,9</b>

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Основная общеобразовательная школа» с.Голубовка  
Партизанского муниципального округа Приморского края



УТВЕРЖДАЮ.  
Директор МБОУ «ООШ»  
с.Голубовка ПМО:  
Е.А. Крылов  
«01» ноября 2025г.

**Ежедневное меню основного питания  
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО  
на «01» ДЕКАБРЯ 2025 года**

**1–4 классы (завтрак)**

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Каша рисовая молочная жидккая	180	196
2.	Батон нарезной	30	91,35
3.	Сыр Российский	15	105
4.	Чай с сахаром	200	36
Дополнительное питание			
	Молоко в т/п	200	108
<b>ИТОГО</b>		<b>640</b>	<b>536,72</b>

**5–9 классы (завтрак)**

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Каша рисовая молочная жидккая	250	272
2.	Батон нарезной	30	91,35
3.	Сыр Российский	15	105
4.	Чай с сахаром	200	36
5.	Фрукты (яблоко, мандарин, груша, банан)	130	61,1
<b>ИТОГО</b>		<b>570</b>	<b>489,82</b>

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Основная общеобразовательная школа» с.Голубовка  
Партизанского муниципального округа Приморского края



УТВЕРЖДАЮ.  
Директор МБОУ «ООШ»  
с.Голубовка ПМО:  
Е.А. Крылов  
«01» ноября 2025г.

**Ежедневное меню основного питания  
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО  
на «02» ДЕКАБРЯ 2025 года**

**1–4 классы (завтрак)**

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Макароны отварные	185	233
2.	Фрикадельки с соусом	100	
3.	Хлеб пшеничный	30	73,8
4.	Чай с лимоном и сахаром	200	36
Дополнительное питание			
	Молоко в т/п	200	108
<b>ИТОГО</b>		<b>710</b>	<b>665,8</b>

**5–9 классы (завтрак)**

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Макароны отварные	230	311
2.	Фрикадельки с соусом	100	
3.	Хлеб пшеничный	30	73,8
4.	Чай с лимоном и сахаром	200	36
5.	Фрукты (яблоко, мандарин, груша, банан)	130	61,1
<b>ИТОГО</b>		<b>710</b>	<b>714,9</b>

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Основная общеобразовательная школа» с.Голубовка  
Партизанского муниципального округа Приморского края



УТВЕРЖДАЮ.  
Директор МБОУ «ООШ»  
с.Голубовка ПМО:  
Е.А. Крылов  
«01» ноября 2025г.

**Ежедневное меню основного питания  
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО  
на «03» ДЕКАБРЯ 2025 года**

**1–4 классы (завтрак)**

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Запеканка с творогом	185	322
2.	Хлеб пшеничный	30	73,8
3.	Чай с сахаром	200	36
Дополнительное питание			
	Молоко в т/п	200	108
<b>ИТОГО</b>		<b>615</b>	<b>539,8</b>

**5–9 классы (завтрак)**

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Запеканка с творогом	230	422
2.	Хлеб пшеничный	30	73,8
3.	Чай с сахаром	200	36
4.	Фрукты (яблоко, мандарин, груша, банан)	130	61,1
<b>ИТОГО</b>		<b>590</b>	<b>592,9</b>

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Основная общеобразовательная школа» с.Голубовка  
Партизанского муниципального округа Приморского края



УТВЕРЖДАЮ.  
Директор МБОУ «ООШ»  
с.Голубовка ПМО:  
Е.А. Крылов  
«01» ноября 2025г.

**Ежедневное меню основного питания  
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО  
на «04» ДЕКАБРЯ 2025 года**

**1–4 классы (завтрак)**

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Каша гречневая рассыпчатая	180	248
2.	Котлета мясная	100	170
3.	Компот из сухофруктов	200	76
4.	Печенье	40	
5.	Хлеб пшеничный	30	73,8
Дополнительное питание			
	Молоко в т/п	200	108
<b>ИТОГО</b>		<b>770</b>	<b>711,8</b>

**5–9 классы (завтрак)**

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Каша гречневая рассыпчатая	250	366
2.	Котлета мясная	100	170
3.	Компот из сухофруктов	200	76
4.	Икра кабачковая	60	38
5.	Хлеб пшеничный	30	73,8
6.	Фрукты (яблоко, мандарин, груша, банан)	130	61.1
<b>ИТОГО</b>		<b>770</b>	<b>784,9</b>

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Основная общеобразовательная школа» с.Голубовка  
Партизанского муниципального округа Приморского края



УТВЕРЖДАЮ.  
Директор МБОУ «ООШ»  
с.Голубовка ПМО:  
Е.А. Крылов  
«01» ноября 2025г.

**Ежедневное меню основного питания  
МБОУ «ООШ» с.Голубовка ПМО  
на «05» ДЕКАБРЯ 2025 года**

**1–4 классы (завтрак)**

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Макароны отварные	200	187
2.	Мясо тушеное	100	200
3.	Хлеб пшеничный	30	73,8
4.	Чай с лимоном и сахаром	200	38
Дополнительное питание			
	Мёд порционно	20	60,8
<b>ИТОГО</b>		<b>540</b>	<b>433,6</b>

**5–9 классы (завтрак)**

	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Макароны отварные	230	215
2.	Мясо тушеное	100	200
3.	Хлеб пшеничный	30	73,8
4.	Чай с лимоном и сахаром	200	38
5.	Фрукты (яблоко, мандарин, груша, банан)	130	61,1
<b>ИТОГО</b>		<b>680</b>	<b>499,85</b>